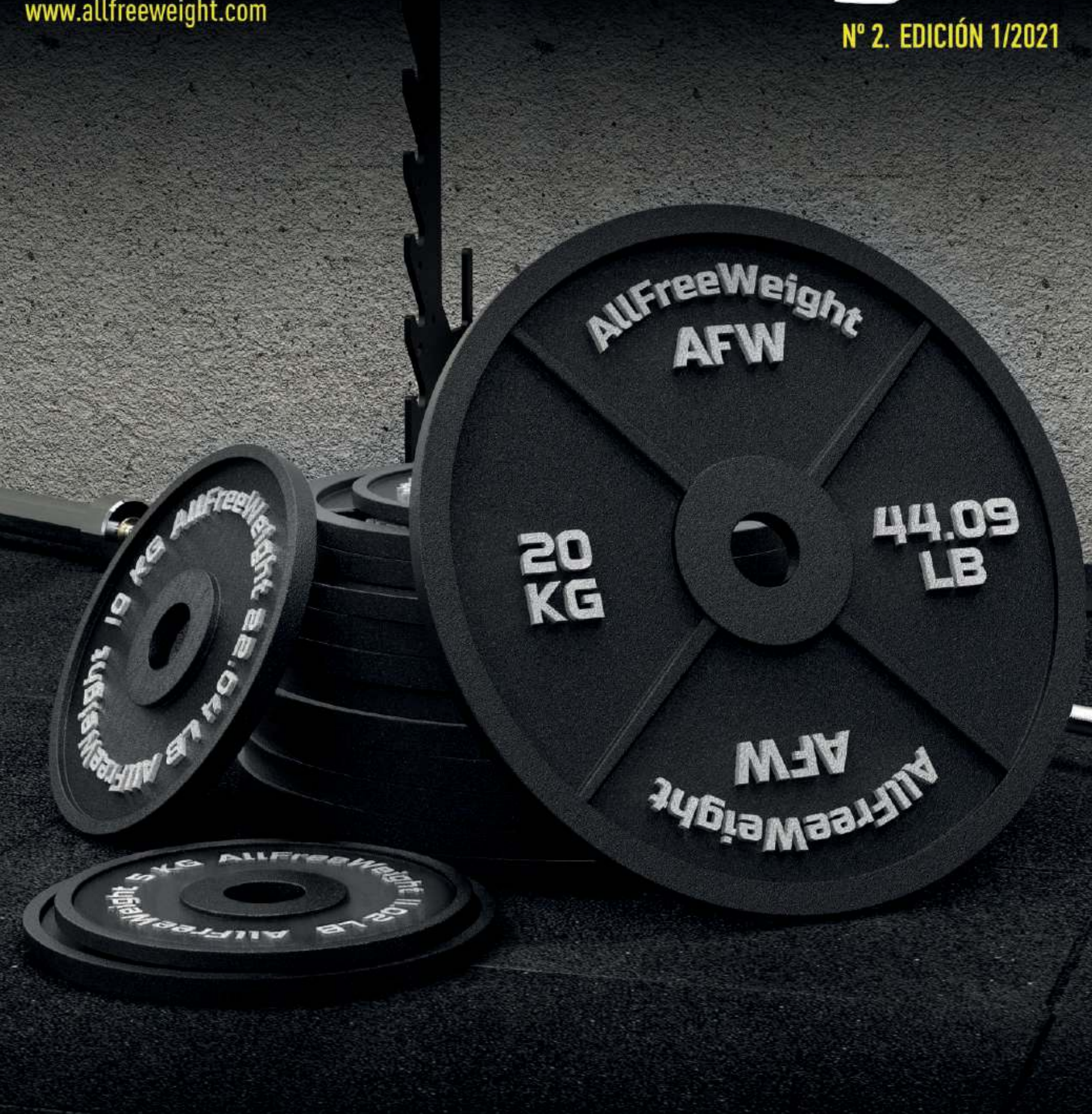


MAGAZINE

AllFreeWeight

www.allfreeweight.com

Nº 2. EDICIÓN 1/2021



Descubre en el interior algo más que un catálogo...



¡Nuevo servicio!

Te ayudamos a hacer realidad tu proyecto de una forma fácil y segura.

Ventajas financieras, contables y fiscales.

Te ofrecemos un servicio de renting personalizado y adaptado a tus necesidades:

Asesoramiento y atención personalizada.
Renting a medida.
Rápida gestión.

Máxima flexibilidad entre 12 y 72 cuotas ¡tú elijes!

Además, tendrás incluido transporte, montaje y servicio post venta.

Disfruta de equipamiento fitness nuevo a estrenar en tu instalación, tanto para nuevos proyectos como para renovaciones.

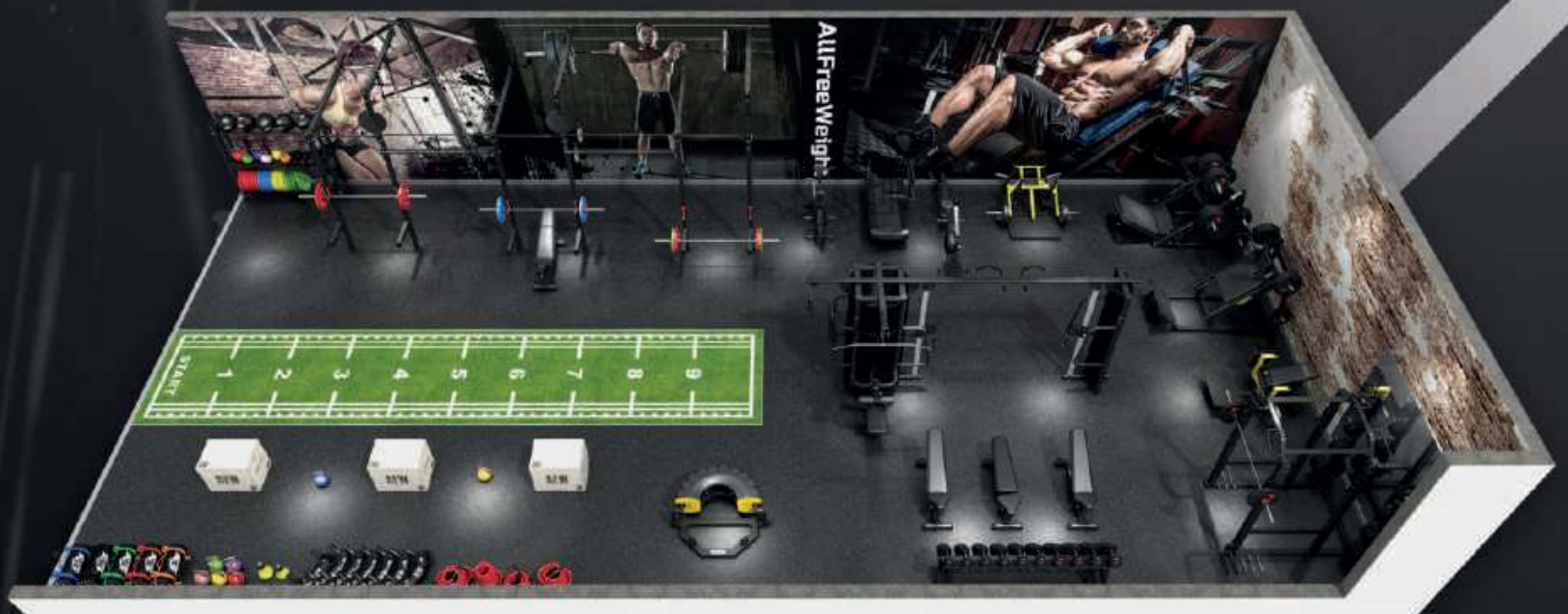
RENTINGFIT

¡Olvídate de preocupaciones!
Contáctanos a info@ossfitness.com

HACEMOS REALIDAD TU PROYECTO FITNESS

Nuestro equipo comercial te ofrece asesoramiento personalizado para garantizar la mejor solución para ti, para equipar o renovar tu centro deportivo. Realizamos propuestas a medida para cualquier tipo de espacio, desde centros de entrenamiento personal o rehabilitación hasta box de crosstraining o gimnasios municipales.

Ponemos a tu disposición un amplio catálogo de productos profesionales para distintas disciplinas deportivas para poder satisfacer las demandas de tu instalación y de tus clientes. Además, nos encargamos de todo. Llevamos el material hasta tu negocio, contamos con un equipo de montadores para la instalación del equipamiento y te ofrecemos servicio post-venta para cualquier incidencia o duda que puedas tener.



AFW
AllFreeWeight®

AFW CENTRAL · Paseo del Puerto, s/n (Pol. Pegalajar) 23110 Pegalajar - Jaén (Spain)
Tel. +34 953 28 4 85 · info@allfreeweight.com



www.allfreeweight.com

BRONSON

BY **ETENON**
FITNESS

RACK BRONSON X1 CC700



14 alturas para la barra con 12 cm. entre posiciones.

4 apéndice y 6 puntos de anclaje para accesorios.

Material: Acero al carbono

Incluye:

- 2 mosquetones 110 x 10 mm.

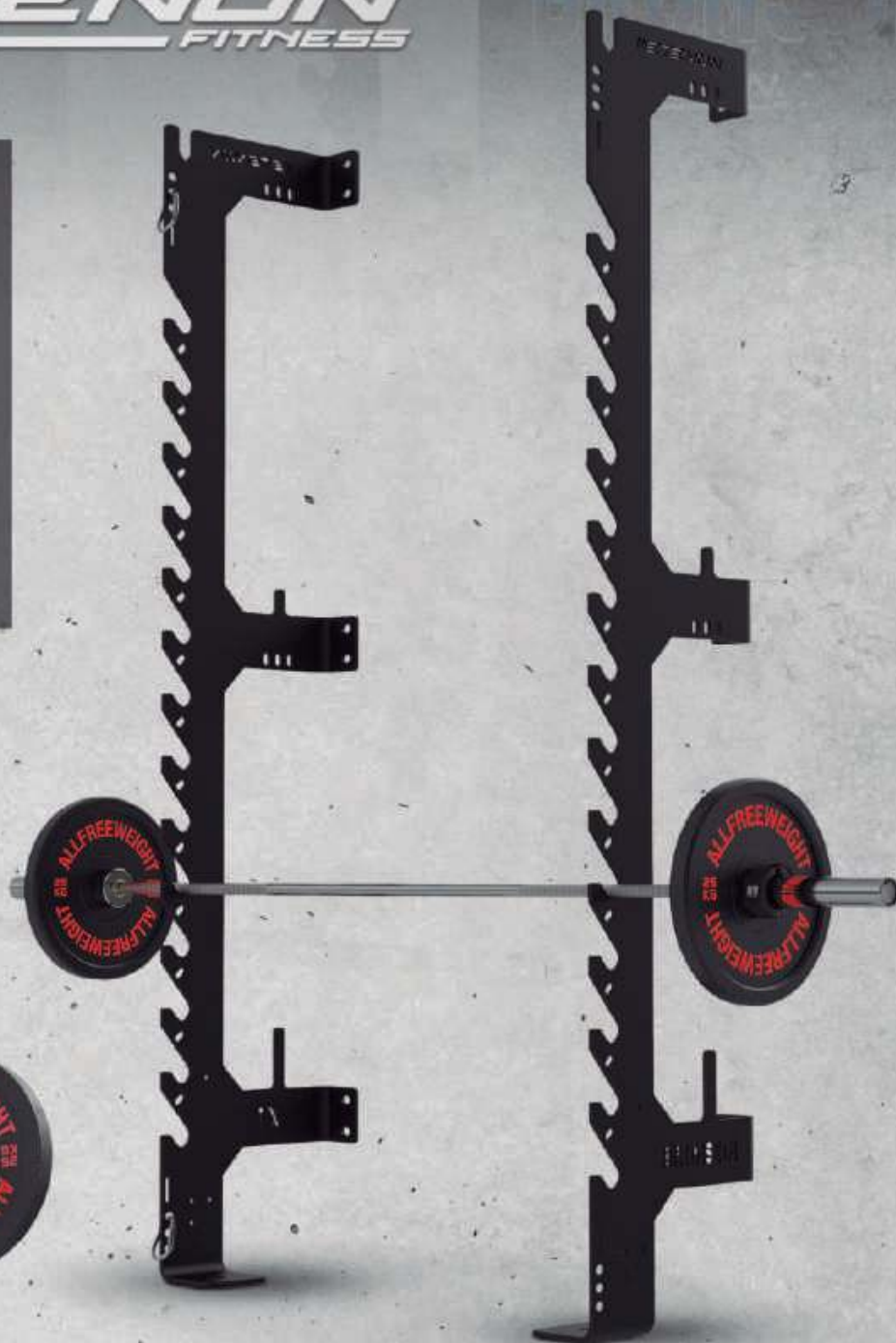
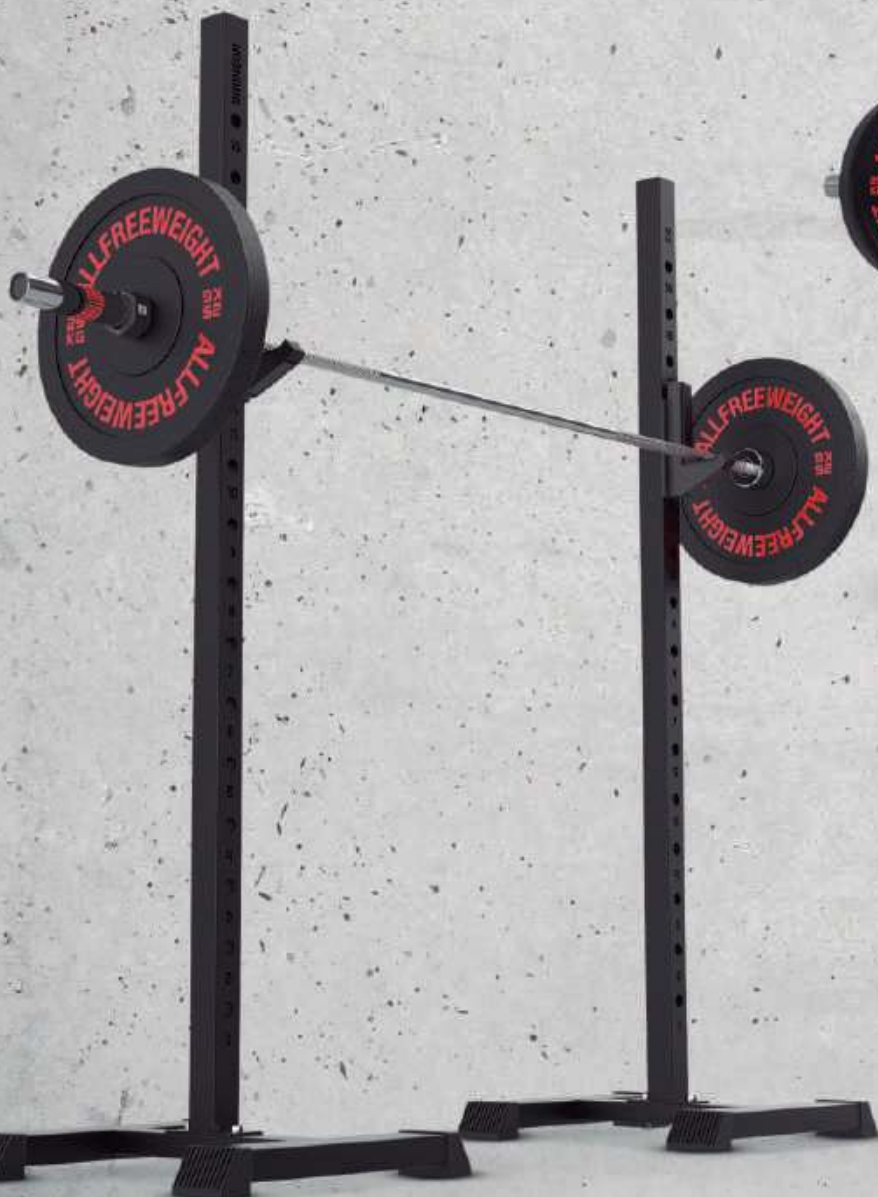
- Tornillería.

Dimensiones: 42 x 15 x 221 cm.

Peso: 70 kg.

Carga máxima: 50 kg.

Distancia desde la pared a las barras: 37 cm.



RACK BRONSON X2 SS700



16 alturas para soporte.

Perfil del pilar: 60 x 60 2 mm.

Material: Acero.

Dimensiones: 150 x 80 x 108 cm.

Peso: 70 kg.

Carga máxima: 550 kg.

Distancia entre orificios: 10 cm.



FABRICADO EN ESPAÑA

ROCK

CROSSTRaining

Barros hard chrome con rodamientos diseñados específicamente para las sesiones crosstraining más exigentes, para soportar un uso intensivo y altas cargas de peso. Si estás buscando una barra TOP para tu BOX, esta es tu mejor opción.

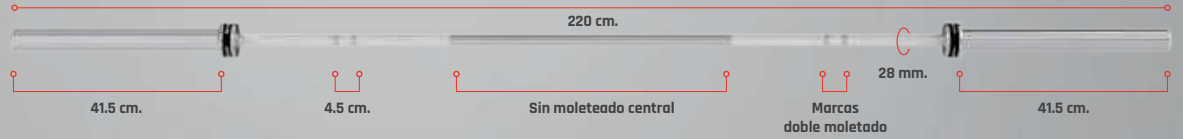
BARRA ROCK CROSSTRaining 220 CM.

12502



ESPECIFICACIONES

20 KG.	28 MM.	8 NEEDLE BEARINGS	1.2 MM. STANDARD KNURL	50 MM.	MÁX. 1500 LB.	RT 195.000 psi
--------	--------	-------------------	------------------------	--------	---------------	----------------



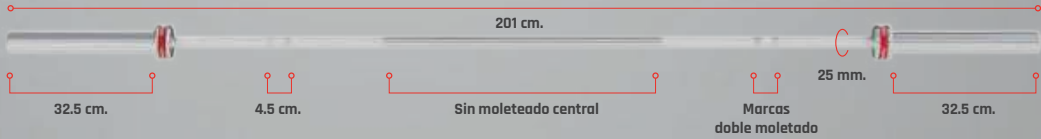
BARRA ROCK CROSSTRaining 201 CM.

12512



ESPECIFICACIONES

15 KG.	25 MM.	6 NEEDLE BEARINGS	1.2 MM. STANDARD KNURL	50 MM.	MÁX. 1000 LB.	RT 150.000 psi
--------	--------	-------------------	------------------------	--------	---------------	----------------



BARBELL VEGAS

CROSSTRaining

Si lo que necesitas son barras que aporten seguridad y fiabilidad en tus sesiones de crosstraining, te recomendamos las barras Vegas.

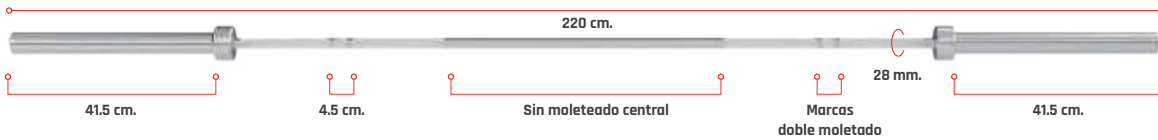
BARRA VEGAS CROSSTRaining 220 CM.

12501



ESPECIFICACIONES

20 KG.	28 MM.	STAINLESS STEEL BUSHING	1.2 MM. STANDARD KNURL	50 MM.	MÁX. 700 LB.	RT 135.000 psi
--------	--------	-------------------------	------------------------	--------	--------------	----------------



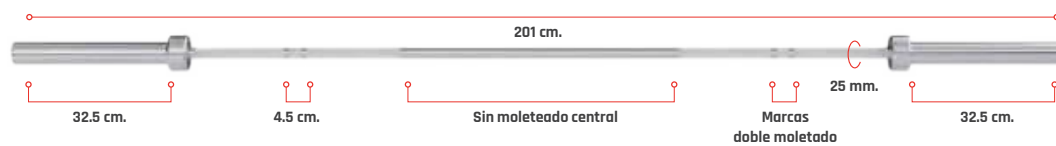
BARRA VEGAS CROSSTRaining 201 CM.

12511



ESPECIFICACIONES

15 KG.	25 MM.	STAINLESS STEEL BUSHING	1.2 MM. STANDARD KNURL	50 MM.	MÁX. 700 LB.	RT 135.000 psi
--------	--------	-------------------------	------------------------	--------	--------------	----------------



BARRA ROOT 183 CM.

11010



- Barra con 2 rodamientos de aguja.
- Carga máxima 176.37 lb.
- Para discos de Ø 50 mm.
- Agarre Ø 28 mm.
- Peso: 10 kg.

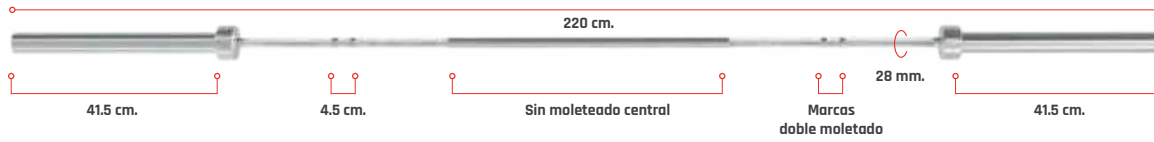


BARRA HARD CHROMED PREMIER 220 CM.

110080

ESPECIFICACIONES

20 KG. 28 MM. 1.2 MM. STANDARD KNURL 50 MM. MÁX. 500 LB.



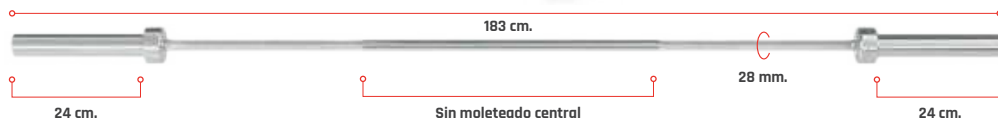
BARRA CHROMED PREMIER 183 CM.

12524

ESPECIFICACIONES

13.3 KG. 28 MM. REGULAR KNURL 50 MM.

NOVEDAD

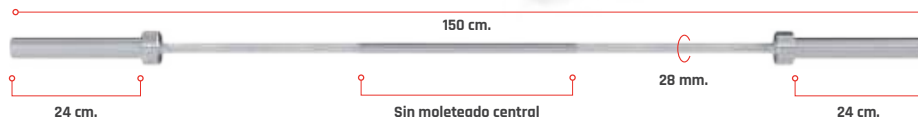


BARRA CHROMED PREMIER 150 CM.

12522

ESPECIFICACIONES

12 KG. 28 MM. REGULAR KNURL 50 MM.



BARRA CHROMED PREMIER 120 CM.

12523

ESPECIFICACIONES

9 KG. 28 MM. REGULAR KNURL 50 MM.



BARRA CHROMED CURL Z PREMIER 120 CM.

12525

ESPECIFICACIONES

9 KG. 28 MM. REGULAR KNURL 50 MM.

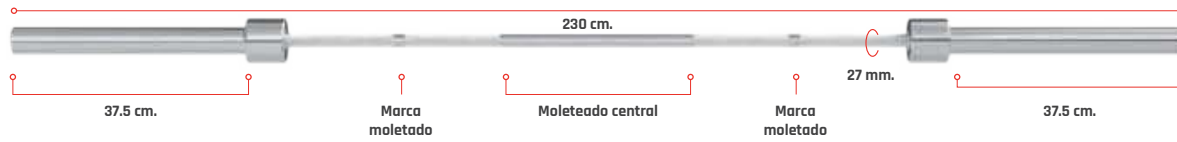


BARRA IRON DEADLIFTING 230 CM.

12532

ESPECIFICACIONES

20 KG.	27 MM.	STAINLESS STEEL BUSHING	1.5 MM. AGGRESSIVE KNURL	50 MM.	MÁX. 2000 LB.	RT 205.000 psi
--------	--------	-------------------------	--------------------------	--------	---------------	----------------

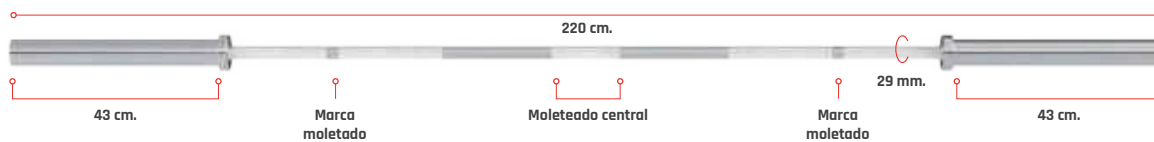


BARRA IRON POWER BAR POWERLIFTING 220 CM.

12530

ESPECIFICACIONES

20 KG.	29 MM.	STAINLESS STEEL BUSHING	1.5 MM. AGGRESSIVE KNURL	50 MM.	MÁX. 1500 LB.	RT 205.000 psi
--------	--------	-------------------------	--------------------------	--------	---------------	----------------

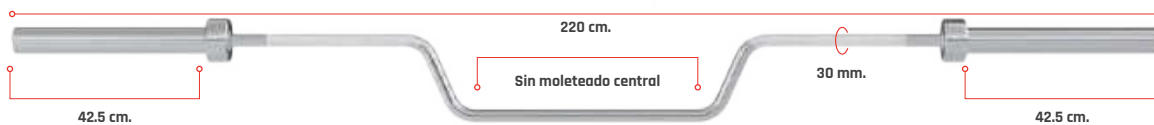


BARRA IRON CAMBERED PRESS/ROW 220 CM.

12531

ESPECIFICACIONES

18 KG.	30 MM.	BUSHING	STANDARD KNURL	50 MM.	MÁX. 500 LB.
--------	--------	---------	----------------	--------	--------------



COLLARÍN COMPETICIÓN 2.5 KG.

554501

Cuerpo de acero fresado con CNC.
Se vende por pares.

Peso: 2.5 kg cada uno (5 kg en total)

NOVEDAD



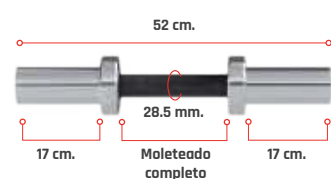
IRON DUMBBELL DB-15 52 CM.

12526

* Se vende por unidad individual.

ESPECIFICACIONES

6.9 KG.	28.5 MM.	2 HK NEEDLE BEARING	STANDARD KNURL	50 MM.
---------	----------	---------------------	----------------	--------



BARRA HEXAGONAL TRAP BLACK AFW

438502

- ↔ Longitud de la barra 210 cm.
- ⊘ Agarre de Ø 32 mm.
- 📦 Peso: 17 kg.



NOVEDAD

BARRA HEXAGONAL BLACK

438501

- 📏 Dimensiones: 216 x 77,5 cm.
- 📏 Zona de carga: 36 cm.
- 📏 Carga máxima: 700 lb.
- 📦 Peso: 23 kg.



NOVEDAD

BARRA OPEN DEADLIFT BLACK AFW

438504

- ↔ Longitud de la barra 215 cm.
- ⊘ Agarres de Ø 25 mm. / 38 mm.
- 📦 Peso: 20 kg.

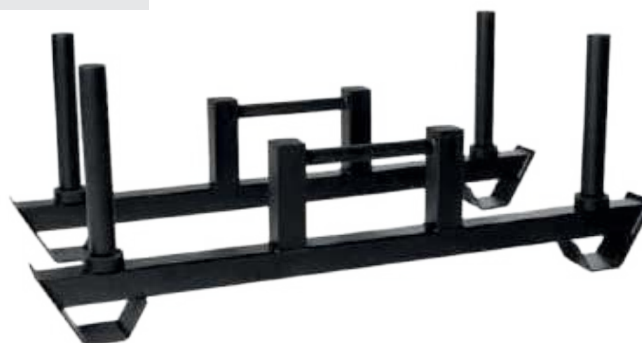


NOVEDAD

FARMERS WALK (PAR)

10100

- 📏 Dimensiones: 130 x 10 x 52,5 cm.
- 📏 Carga máxima: 300 kg.
- 📦 Peso: 25 kg.



BARRA CAMBER BLACK AFW

438503

- ↔ Longitud de la barra 208,5 cm.
- ⊘ Agarre de Ø 25 mm.
- 📦 Peso: 15 kg.



NOVEDAD

BARRA DE SENTADILLA

12528

- ⊘ Para discos de Ø 50 mm.
- ⊘ Agarre Ø 25 mm.
- ↔ Longitud de la barra: 220 cm.
- 📏 Zona de carga cervical: 39 cm.
- 📏 Carga máxima: 150 kg.
- 📦 Peso: 22 kg.



NOVEDAD

BARRA MULTIAGARRE MG3 BLACK AFW

438505

- ↔ Longitud de la barra 208 cm.
- ⊘ Agarre de Ø 32 mm.
- 📦 Peso: 13 kg.



NOVEDAD

BARRA HEXAGONAL PROMAX

105114

- Dimensiones: 184 x 69 x 16 cm.
- Zona de carga: 33 cm.
- Carga máxima: 500 lb.
- Peso: 32 kg.



BARRA TRÍCEPS PROMAX

105106

- Para discos de Ø 50 mm.
- Agarre de Ø 28 mm.
- Dimensiones: 85 x 20 cm.
- Carga máxima: 500 lb.
- Peso: 11.5 kg.



BARRA OLÍMPICA CHROMED 220 CM. BASIC

8100

- Barra con casquillos de bronce.
- Carga máxima 300 lb.
- Para discos de Ø 50 mm.
- Agarre de Ø 28 mm.
- Peso: 18.5 kg.



DISEÑAMOS TU GIMNASIO *a medida*



COLLARIN BARRA D50 ROCK

554201/01

Material: Nylon

Dimensiones: 8,5 x 4,3 x 8,5 cm.

NOVEDAD



COLLARÍN CF Ø 50

105109/9R/9B

105109

105109R

105109B

NOVEDAD



COLLARÍN DE ALUMINIO ROJO/GRIS Ø 50

110090/90G

110090

AllFreeWeight

110090G

AllFreeWeight

NOVEDAD



COLLARÍN Ø 50

105110



TRUNK BLASTER

106086

Plataforma de rotación baja. Base de caucho antideslizante.

Para barras de Ø 28 y Ø 50 mm.

Dimensiones: 40 x 48 x 13 cm.

Peso: 20 kg.



NOVEDAD



TRUNK BLASTER DISC

556601

Para barras de Ø 50 mm.

Dimensiones: 47 x 10 x 6 cm.

Peso: 2,5 kg.

TRUNK BLASTER GRIP PARALELO

556603

Para barras de Ø 50 mm.

Agarre de Ø 32 mm.

Dimensiones: 28,5 x 23 x 32,5 cm.

Peso: 5 kg.

NOVEDAD



NOVEDAD



TRUNK BLASTER GRIP SIMPLE

556602

Para barras de Ø 50 mm.

Agarre de Ø 25 mm.

Dimensiones: 51,5 x 7,5 x 7,5 cm.

Peso: 3,5 kg.

TRUNK BLASTER MULTI GRIP

556604

Para barras de Ø 50 mm.

Agarre de Ø 25 mm.

Dimensiones: 80 x 34 x 17,5 cm.

Peso: 7,5 kg.

NOVEDAD



RACK TRUNK BLASTER

940102

Dimensiones: 69 x 65 x 80 cm.

Peso: 16 kg.

Discos y trunk blasters no incluidos.

NOVEDAD



TRUNK BLASTER MULTI GRIP PRO

556605

Para barras de Ø 50 mm.

Agarres de Ø 25 mm y 48 mm.

Dimensiones: 125 x 97 x 23 cm.

Peso: 17 kg.

NOVEDAD



RACK HORIZONTAL 10 BARRAS

10317

Soporte de pared fabricado en hierro con terminación epoxi negro y refuerzos en PVC.
Dimensiones: 4.5 x 20.5 x 162.5 cm.



Barras no incluidas.

AISLADOR DE BÍCEPS

10110

Correa ajustable: 72 - 105 cm., medidas recomendadas.
Dimensiones: 58 x 10 cm.
Peso: 1 kg.



PROTECTOR CERVICAL ANATÓMICO

105175

Dimensiones: 32 x 14 x 7 cm.

Barra no incluida.



PROTECTOR CERVICAL

105119

Dimensiones: Ø 8 x 40 cm.

Barra no incluida.



Barras no incluidas.

RACK 9 BARRAS ROOT

110120

Dimensiones: 44 x 44.5 x 17 cm.



RACK DE MAGNESIO

10104

Dimensiones: 39.5 x 45 x 90 cm.

PACK DE MAGNESIO

10105

Pack de 8 unidades de bloques de magnesio.



RACK DE ASISTENCIA MINI PARA BARRA

558903

Dimensiones tubo: 50 x 50 x 2 mm.
Dimensiones: 46.5 x 11 x 32 cm.
Peso: 2.7 kg.



RACK DE ASISTENCIA PARA BARRA OLÍMPICA

10008L

Dimensiones: 107 x 48 x 86 cm.

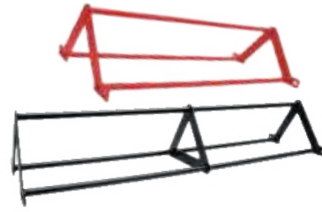


JAULAS CROSS 75 X 75 X 3 MM.



CONECTOR CUADRADO 110 CM.
ALS0115/15R

CONECTOR CUADRADO 180 CM.
ALS0116/16R



CONECTOR TRIANGULAR 110 CM.
ALS0109/09R

CONECTOR TRIANGULAR 180 CM.
ALS0110/10R



CONECTOR 110 CM. AGARRE 32 MM. (MONKEY)
ALS0129/29R

CONECTOR 180 CM. AGARRE 32 MM. (MONKEY)
ALS0130/30R



CONECTOR SIMPLE PREMIUM 110 CM.
ALS0125/25R

CONECTOR SIMPLE PREMIUM 180 CM.
ALS0126/26R



CONECTOR DOBLE 110 CM. AGARRE 32 MM.
ALS0105

CONECTOR DOBLE 180 CM. AGARRE 32 MM.
ALS0106



BARRA DOMINADAS SALIENTE 120 CM.
ALS0145



CONECTOR TRIANGULAR ROJO 3 M.
BR0107R



FONDOS EN PARALELAS
ALS0330



SOPORTE DE SEGURIDAD JAULA CROSS
ALS0308



SOPORTE SEGURIDAD BALANCEO
KP0311



DIANA CON LOGO
ALS0303



SOPORTE DE ANILLAS EXTERIOR
ALS0314



FLYING BAR 110 CM.
ALS0310A

FLYING BAR 180 CM.
ALS0310B



CONECTOR TR3 ROJO 110 CM.
BR0115R



CONECTOR CORTO ROJO 38 CM.
BR0116R



CONECTOR INCLINADO 180 CM.
KP0138



BARRA DOMINADAS MULTI AGARRE
KP0127



SOPORTE DE BARRA PARA JAULA
ALS0319



SOPORTE SENTADILLA PARA JAULA PLUS
ALS0301



COLGADOR CINTAS ANILLAS
ALS0312



TRUNK BLASTER JAULA CROSS
ALS0305

COLUMNA JAULA NUMERADO 270 CM.
ALS0101

COLUMNA JAULA NUMERADO 360 CM.
ALS0102



SOPORTE DE DISCOS
ALS0316



Opción para evitar el anclaje directo al suelo con tornillería.

CHAPA BASE COLUMNA 110 CM.

KP0128A

Dimensiones: 169 x 20 x 21 cm.

Peso: 26 kg.

CHAPA BASE COLUMNA 180 CM.

KP0128B

Dimensiones: 239 x 20 x 21 cm.

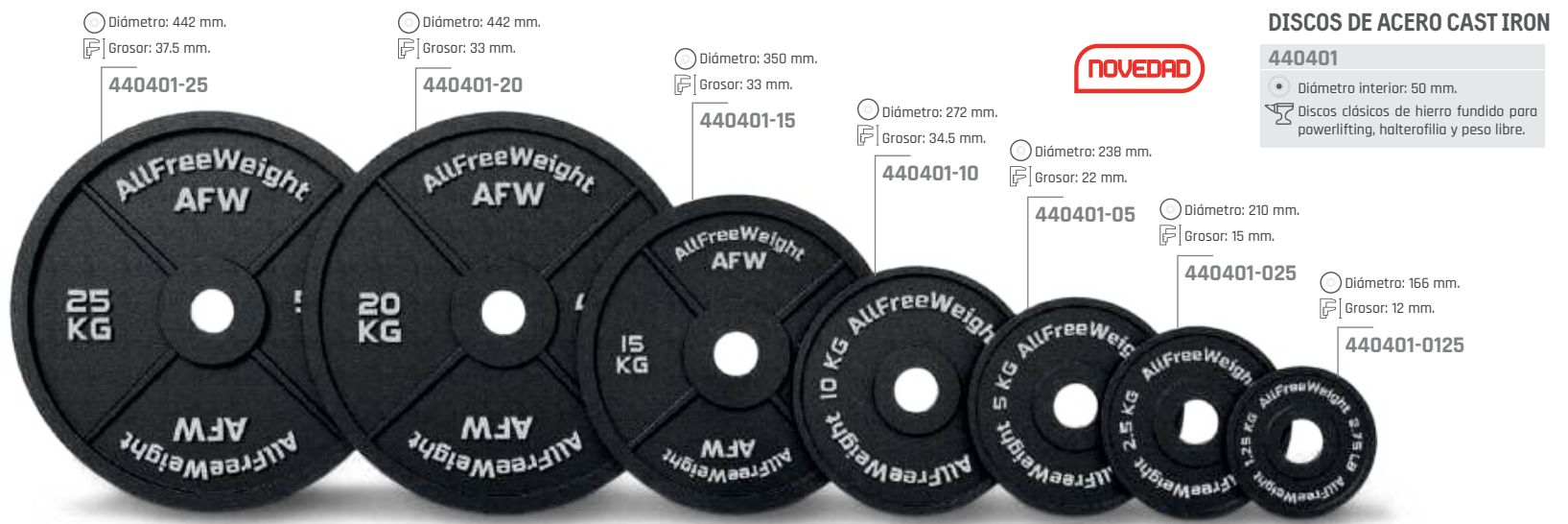
Peso: 37 kg.

CONFIGURACIÓN PERSONALIZADA DE JAULAS



Complementos no incluidos.
Composiciones personalizadas de jaulas en función del espacio y las necesidades de la instalación.





DISCOS DE ACERO CAST IRON

440401
 • Diámetro interior: 50 mm.
 • Discos clásicos de hierro fundido para powerlifting, halterofilia y peso libre.

Diámetro: 442 mm. Grosor: 37.5 mm. **440401-25**
 Diámetro: 442 mm. Grosor: 33 mm. **440401-20**
 Diámetro: 350 mm. Grosor: 33 mm. **440401-15**
 Diámetro: 272 mm. Grosor: 34.5 mm. **440401-10**
 Diámetro: 238 mm. Grosor: 22 mm. **440401-05**
 Diámetro: 210 mm. Grosor: 15 mm. **440401-025**
 Diámetro: 166 mm. Grosor: 12 mm. **440401-0125**



DISCOS BUMPER

19215/19
 • Diámetro interior: 50 mm.
 • Núcleo: 19.5 cm.
 • Diámetro del disco: 45 cm.

19215 5 KG
19216 10 KG
19217 15 KG
19218 20 KG
19219 25 KG



DISCOS BUMPER OLYMP/C

19209/13
 • Diámetro interior: 50 mm.
 • Diámetro del disco: 45 cm.

Grosor: 21 mm. **19209** 5 KG
 Grosor: 42 mm. **19210** 10 KG
 Grosor: 58 mm. **19211** 15 KG
 Grosor: 70 mm. **19212** 20 KG
 Grosor: 80 mm. **19213** 25 KG



DISCOS FRACCIONALES
105077/78
 • Diámetro interior: 50 mm.

Diámetro: 210 mm. Grosor: 25 mm. **105078**
 Diámetro: 170 mm. Grosor: 20 mm. **105077**

RACK DISCOS HORIZONTAL

940103
 • Estructura de 45 x 45 x 2 mm.
 • Dimensiones: 145 x 36 x 29 cm.
 • Peso: 16.5 kg.



RACK DISCOS BUMPER

10312
 • Barra de almacenaje: Ø 50 x 85 cm.
 • Dimensiones: 48 x 48 x 97 cm.

Discos no incluidos.



RACK DISCOS BUMPER

10313
 • Barras de almacenaje: Ø 50 x 25 cm.
 • Dimensiones: 48 x 48 x 141 cm.

Discos no incluidos.



RACK DISCOS BUMPER HORIZONTAL 2 NIVELES

10308
 • Estructura de 50 x 50 x 2 mm.
 • Dimensiones: 151 x 32 x 27 cm.
 • Peso: 18 kg.



Discos no incluidos.

DISCO CON AGARRES PREMIER AFW 4 AGARRES

440101

- Diámetro interior: 50 mm.

NOVEDAD



DISCOS DE GOMA R CON 3 AGARRES

19250/56

- Diámetro interior: 50 mm.



DISCOS DE GOMA CON 3 AGARRES TRI GRIP

19260/66

- Diámetro interior: 50 mm.



RACK DE DISCOS

PTT0266

- /// Marca: Etenon.
- 📏 Dimensiones: 81 x 66.6 x 132 cm.
- 📖 Peso: 26 kg.

Discos no incluidos.



RACK DE DISCOS ÉLITE

10303

- 🏗️ Estructura de 50 x 100 x 2 mm.
- 📏 Dimensiones: 114 x 70 x 104 cm.

Discos no incluidos.



RACK DE DISCOS/4 BARRAS

940101

- 🏗️ Estructura de 50 x 60 x 2 mm.
- 📏 Dimensiones: 67 x 59 x 105 cm.
- 📖 Peso: 20 kg.

Discos y barras no incluidos.



NOVEDAD

MANCUERNAS REDONDAS PREMIER AFW

442201

Mancuernas de goma (caucho 100% de alta calidad) con agarres de acero cromado, antideslizantes para mayor adherencia.

Disponibles de 2.5 a 50 kg. (en incremento de 2.5 kg.).

Mango curvo.

Agarre moleteado.

Dimensiones agarre: Ø 32 mm. x 14 cm. (largo).

NOVEDAD



MANCUERNAS DE GOMA R

12300/19

Mancuernas de goma (caucho 100% de alta calidad) con agarres de acero cromado, antideslizantes para mayor adherencia.

Disponibles de 2.5 a 50 kg. (en incremento de 2.5 kg.).

Mango recto.

Agarre moleteado.

Dimensiones agarre: Ø 32 mm. x 14 cm. (largo).



KIT 5 BARRAS RECTAS BICEPS 10 KG A 30 KG PREMIER AFW

19245

Juego disponible de 10 a 30 kg., en incremento de 5 kg.



KIT 5 BARRAS Z BICEPS 10 KG A 30 KG PREMIER AFW

19247

Juego disponible de 10 a 30 kg., en incremento de 5 kg.

* Disponible:

105118A - Kit de barras Z de 35 a 55 kg.



MANCUERNAS HEXAGONALES

105041/60-8

De 1 a 10 kg., en incremento de 1 kg., de 2.5 a 50 kg., en incremento de 2.5 kg. y 50 y 60 kg.

Dimensiones agarre: Ø 24 mm. x 13 cm. (largo).



KIT MANCUERNAS GOMA STUDIO

12212

Kit de mancuernas de 1 a 10 kg., en incremento de 1 kg.

Dimensiones agarre: Ø 30 mm. x 13 cm. (largo).



RACK 5 BARRAS HORIZONTAL

19249

Dimensiones: 90 x 50 x 120 cm.

Peso: 17 kg.

Barras no incluidas.



JUEGO MANCUERNAS AJUSTABLES BLOW 24 KG.

442303-24

Dimensiones: 56 x 35 cm.

Peso: 24 kg. (unidad)

Peso regulable, con sencilla regulación por pin hasta 24kg. Fabricadas en acero de alta calidad y recubiertas de caucho. Agarre de acero inoxidable con recubrimiento de goma antideslizante para una mejor sujeción. Incluye el soporte básico para su colocación. Incluye un total de 10 discos (5 a cada lado). Con cierre de seguridad para un entrenamiento más seguro.

NOVEDAD

RACK MANC. AJUSTABLES BLOW

942402

Dimensiones: 55 x 66 x 58 cm.

Capacidad: 2 mancuernas de 24 kg.

Peso 16 kg.



JUEGO MANCUERNAS AJUSTABLES PRO 20 KG.

442302-20

Largo total mancuerna: 35 cm.

Dimensiones agarre: Ø 3.5 cm.

Peso: 20 kg. (unidad)

Mancuerna regulable hasta 20 kg. Incluye pequeño soporte de sujeción. Agarre moleteado. Formada por un total de 12 discos (6 en cada lado).

NOVEDAD

RACK MANC. AJUSTABLES PRO

942401

Dimensiones: 65 x 58 x 55 cm.

Capacidad máx.: 2 mancuernas de 32 kg.

Peso 16 kg.



AllFreeWeight

RACK DE MANCUERNAS X

105038

- Mancuernas de 1 a 10 kg.
- Dimensiones: 64 x 93 x 134 cm.
- Peso: 43 kg.

Mancuernas no incluidas.



RACK DE MANC. VERTICAL

10310

- Mancuernas de 1 a 10 kg.
- Dimensiones: 48 x 41 x 127 cm.
- Peso: 21 kg.

Mancuernas no incluidas.



RACK DE MANC. STUDIO

10311

- Mancuernas de 1 a 10 kg.
- Dimensiones: 67.5 x 67.5 x 104 cm.
- Peso: 36 kg.

Mancuernas no incluidas.



RACK DE MANCUERNAS 3 ESTANTES BLACK

942101

- Dimensiones: 96 x 60 x 88
- Peso máxima: 350 kg.
- Peso: 34 kg.

Mancuernas no incluidas.

NOVEDAD



RACK MANC. 2 BALDAS 10 PARES

942102

- Estructura de 50 x 100 x 2 mm.
- Dimensiones: 230 x 88 x 81 cm.
- Peso: 54 kg.

Mancuernas no incluidas.

NOVEDAD



RACK MANCUERNAS 2 BANDEJAS

942103

- Estructura de 50 x 100 x 2 mm.
- Dimensiones: 160 x 79 x 82 cm.
- Peso: 62 kg.

Mancuernas no incluidas.

NOVEDAD



RACK MANC. HEXAG. 3 BANDEJAS

942104

- Estructura de 50 x 100 x 2 mm.
- Dimensiones: 147 x 77 x 130 cm.
- Peso: 77 kg.

Mancuernas no incluidas.

NOVEDAD



RACK MANC. 3 ALTURAS 14 PARES

942105

- Soporte para mancuernas de 2.5 a 35 kg.
- Dimensiones: 200 x 75 x 110 cm.

Mancuernas no incluidas.

NOVEDAD



Mancuernas no incluidas.

RACK MANC. HEXAG. 3 BANDEJAS

105034

- Para mancuernas hexagonales de 1 a 25 kg. (16 pares) y 12.5 a 35 kg. (10 pares).
- Dimensiones: 155 x 87 x 115 cm.
- Peso: 70 kg.



Mancuernas no incluidas.

RACK MANC. 3 BALDAS 12 PARES

105025

- Dimensiones: 180 x 80 x 100 cm.
- Peso: 63 kg.



Mancuernas no incluidas.



RACK MANC.S 2 BALDAS 15 METROS S/B

105033-15

- Rack de 2 bandejas sin bancada para 8 pares de mancuernas.
- Dimensiones: 150 x 76 x 65.5 cm.
- Peso: 40 kg.

RACK MANCUERNAS 2 BALDAS 3 M. S/B

105033

- Rack de 2 bandejas sin bancada para 16 pares de mancuernas.
- Dimensiones: 300 x 76 x 65.5 cm.
- Peso: 80 kg.



RACK DE MANC. ÉLITE 2 BANDEJAS 10 PARES

10306

- Dimensiones: 258 x 76 x 68.5 cm.
- Peso: 113 kg.



RACK MANC. 2 BALDAS 10 PARES

105031

- Dimensiones: 240 x 73 x 80 cm.
- Peso: 59 kg.



RACK MANC. 2 BALDAS 6 PARES


105039


- Dimensiones: 141 x 73 x 80 cm.
- Peso: 40 kg.


ESPALDERA

WA1

Espaldera con estructura de acero, acabado epoxi negro y travesaños de madera.

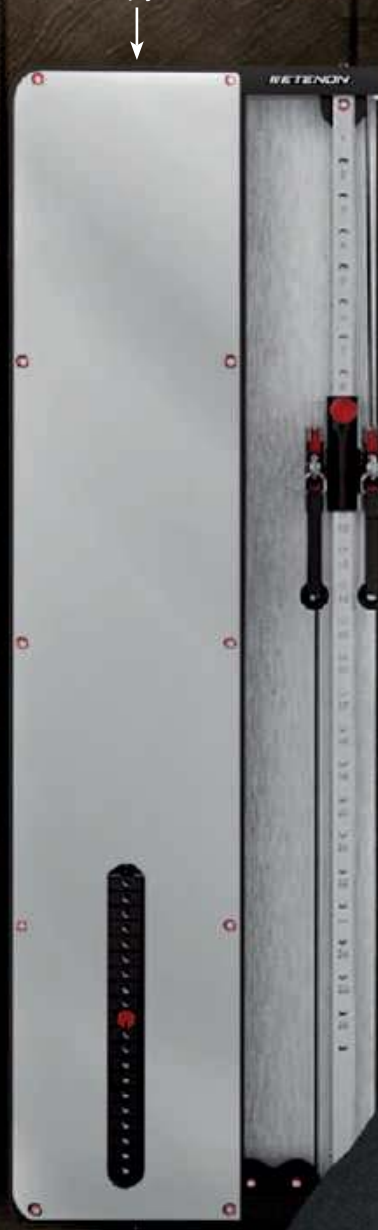
 Dimensiones: 80 x 18.5 x 222 cm.

 Peso máximo usuario: 150 kg.

 Peso: 22 kg.



Espejo





FUNCIONAL TRAINER


H1


Permite realizar una amplia variedad de ejercicios, gracias a sus poleas regulables en altura y giratorias.

- Doble agarre.
- Polea fabricada en aluminio.
- Incluye agarres estribo.
- Parte frontal en espejo.

 Dimensiones: 63.6 x 16.5 x 198 cm.

 Carga total: 50 kg.


 Peso máximo usuario: 150 kg.

 Peso: 103 kg.


BANCO REGULABLE


B2

Imprescindible para entrenamiento muscular en casa, con 7 posiciones para el respaldo y 3 posiciones para el asiento.

 Dimensiones: 126 x 41.5 x 115 cm.

Dimensiones plegado: 136 x 41.5 x 10.5 cm.

 Peso máximo usuario: 150 kg.


 Peso: 23.5 kg.



MANCUERNAS REGULABLES


D200

- Placas de peso cuadradas de metal con diseño para evitar rodamiento.
- Dos soportes de regulación extraíble a ambos lados de cada agarre.
- Máximo de 5 placas en cada lado; cada mancuerna soporta un máximo de 10 kg.
- 16 placas de 1 kg, y 5 placas de 0.5 kg.

 Dimensiones: 30.5 x 23 x 59 cm.

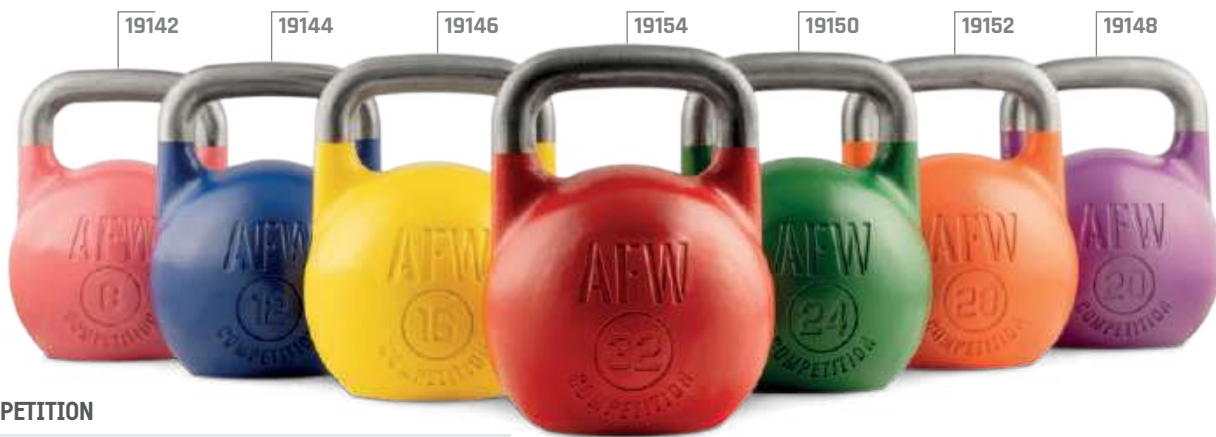
Dimensiones placas peso: 13.5 x 13.5 cm.

Dimensiones barra: Ø 3.5 x 19 cm.

 Peso: 25.3 kg.



KETTLEBELLS



KETTLEBELL COMPETITION

19142/54

Están fabricadas con hierro de alta calidad, calibradas y con una base ancha y lisa para mayor estabilidad. Bola y asa manufacturadas en una sola pieza proporcionando durabilidad.



KETTLEBELLS CAST IRON

444201-04/24

Fabricadas con hierro, recubiertas con pintura en polvo. Base ancha y lisa para aportar mayor estabilidad. Bola y asa manufacturadas en una sola pieza proporcionando durabilidad.

NOVEDAD



KETTLEBELLS DE GOMA BLACK

19100/05

Fabricadas en acero fundido con revestimiento de goma negra.



KETTLEBELLS DE VINOLO

19180/88

Fabricadas en acero fundido con revestimiento de vinilo.



NOVEDAD

KETTLEBELL AJUSTABLE 40 LB. (18 KG.)

444501-18

La kettlebell que se adapta a la intensidad de tu entrenamiento. Tú decides qué peso levantar en cada movimiento.

Material: Hierro

Pesos regulables de 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40 Lb. (4.5, 7, 9, 11, 13.5, 16 y 18 kg.)

RACK KETTLEBELLS 2 BANDEJAS

105029

Dimensiones: 130 x 60 x 100 cm.

Peso: 40 kg.

Kettlebells no incluidos.



RACK MULTIESTANTE BASIC

105328

Dimensiones: 51 x 63.5 x 65.8 cm.

Peso: 28 kg.

Kettlebells no incluidos.



WALL BALL

10580/86

Diámetro: Ø 35 cm.



RACK WALL BALL PARED

ALS1503

Fabricado en hierro con terminación en epoxi color negro.

Dimensiones: 150 x 33,5 x 20 cm.

Peso: 7,5 kg.



Wall ball no incluidos.

BALONES MEDICINALES

10563/69

Diámetro: 23 cm.
10563

Diámetro: 23 cm.
10565

Diámetro: 28 cm.
10567

Diámetro: 29 cm.
10569



RACK DE BALONES MEDICINALES

106278

Fabricado en hierro con terminación en epoxi color negro.

Dimensiones: 31,5 x 46 x 157 cm.

Peso: 15 kg.



Balones medicinales no incluidos.

REBOUNDER

106200

Puede ajustarse el ángulo de rebote.

Se recomienda utilizar sólo balones medicinales de 1 a 5 kg.

Dimensiones: Ø 97 (base de rebote) x 102 x 100 x 79 cm.



SLAM BALL ROJO RUGOSO

430402-05/15

	Peso
430402-04	4 kg.
430402-05	5 kg.
430402-06	6 kg.
430402-08	8 kg.
430402-10	10 kg.
430402-12	12 kg.
430402-15	15 kg.

Diámetro: 29 cm.

Diámetro: 24 cm.

Diámetro: 29 cm.



NOVEDAD

SLAM BALL NEGRO LISO

430401-05/70

	Peso
430401-05	5 kg.
430401-08	8 kg.
430401-10	10 kg.
430401-15	15 kg.
430401-20	20 kg.
430401-25	25 kg.
430401-30	30 kg.
430401-40	40 kg.
430401-50	50 kg.
430401-60	60 kg.
430401-70	70 kg.

NOVEDAD



RACK DE 3 BANDEJAS

ALS501

Dimensiones: 192 x 36 x 181 cm.

Fondo de bandeja: 35,7 cm.

Complementos no incluidos.



ENERGY BAG

19240/44

Exterior fabricado en PVC. Contiene unas balsas pequeñas de arena en su interior rodeadas por un forro de tela Oxford de gran resistencia. Con válvulas de aireación que permiten la correcta descarga de aire del interior. Relleno con diferentes compuestos según su peso: 5 kg, relleno con granulos de goma y Foam Expandido triturado / 10 y 15 kg, relleno con arena de sílica / 20 kg, relleno con virutas de hierro y arena de sílica / 25 kg, relleno con virutas de hierro.
 Dimensiones: Ø 26 x 61 cm.



SACO DE ENTRENAMIENTO BLACK

19230/36

Fabricados en lana muy resistente. Rellenos de arena.
 Dimensiones: 73 x 51 x 21 cm.



RACK ENERGY BAG / SACO DE ENTRENAMIENTO

106010

Soporte de 5 bandejas para sacos de entrenamiento funcional.
 Fabricado en acero con terminación en epoxi color negro.
 Dimensiones: 71 x 60 x 144 cm.
 Peso: 17 kg.

Complementos no incluidos.



HUMAN
 BODY
 EXERCISE

Nº 1 EN PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO EN GRUPO.

HBX | **boxing** | HBX | **fusion** | HBX | **move**

DISPON DE LA MEJOR EDUCACIÓN, FORMACIÓN CONTINUADA, MATERIAL DE SOPORTE Y MARQUETING PARA TU CLUB Y TUS EQUIPOS.

CONTACTA CON NOSOTROS EN:

Whatsapp 605 823 547 - info@hbxsain.es - www.hbxsain.es



BODY EXERCISE
 HUMAN

CAJÓN DE PLIOMETRÍA MADERA 2.0

10503

Fabricado en madera de eucalipto y álamo.

Dimensiones: 60 x 50 x 75 cm.



CAJÓN DE PLIOMETRÍA FOAM

10502

Recubierto con funda de poliéster de alta resistencia.

Dimensiones: 61 x 51 x 75 cm.

Peso: 28 kg.



KIT CAJÓN DE PLIOMETRÍA FOAM NEGRO

10573

Dimensiones: 90 x 75 x 30 / 45 / 60 cm.



PLATAFORMAS PLIOMÉTRICAS

428201

Kit de 5 plataformas (no se venden por separado).

Disponibles en 15, 30, 45, 60 y 75 cm. de altura.



CAJONES JERK PARA HALTEROFILIA

108032

Incluye topes en la parte superior para bloquear la barra y evitar el rodamiento.

Dimensiones: 91 x 51 x 90 cm. Peso máximo: 200 kg.



Barra y discos no incluidos.

COLCHONETA DE CAÍDA

10111D

Plataforma diseñada para absorber impactos, proteger de caídas y golpes.

Dimensiones: 200 x 200 x 20 cm.

Peso: 25 kg.



RAMPA CROSSTRAINING

10507

Escalones y rampa unidas con velcro que evita que las partes se separen durante el uso.

Plegable para facilitar el almacenamiento. También se puede usar como un bloque para más opciones de entrenamiento.

Dimensiones: 337 x 90 x 40 cm.

Peso: 29 kg.



PEG BOARD

10505

Estructura de madera de abedul.

Incluye 4 agarres de madera.

Dimensiones tabla: 30 x 4 x 243 cm.

Dimensiones agarres: Ø 2 x 15 cm.

Peso: 14 kg.

LANDING PAD (COLCHONETA DE ABSORCIÓN)

10109D

Plataformas de diseño robusto construidas para absorber los golpes, en entrenamientos de halterofilia y powerlifting.

Dimensiones: 60 x 80 x 20 cm.



Barra y discos no incluidos.

PLATAFORMA DE LEVANTAMIENTO

10106

Fabricada en madera y caucho reforzada con un marco de acero en el perímetro. Incluye agarres para elásticos.

Dimensiones: 251 x 191 x 5 cm. de grosor.



Barra y discos no incluidos.

RELOJ DIGITAL MINI

558101

Con imán trasero para fijar en cualquier superficie metálica.

Batería recargable.

Incluye cargador.

Dimensiones: 21,5 x 2 x 5,5 cm.

Peso: 1,5 kg.

NOVEDAD



RELOJ DIGITAL CF 6 DÍGITOS

108070

Cuenta progresiva y regresiva programables.

7 Programas de entrenamiento / Memoria de datos.

Función 12 / 24 horas / Visibilidad desde 30 m.

Incluye mando a distancia.

Dimensiones: 73 x 5,5 x 25,5 cm.

MANDO RELOJ DIGITAL CF

108070M



RUEDA DE ENTRENO/ TIRE MACHINE

10115

Estructura fabricada en acero con tubo de 100 x 50 x 3 mm.

Neumático fabricado en PU.

Dimensiones: 163 x 122 x 58 cm.

Peso: 145 kg.



TRINEO ARRASTRE TRIDENTOR SLED

105317

Dimensiones: 113 x 103 x 100 cm.

Barra central: 52 cm.

Barros de empuje: 90 cm.



ROLLER PU MIOFASCIAL

108067

Dimensiones: Ø 15 x 79 cm.



ROLLER PU MIOFASCIAL

108066

Dimensiones: Ø 14 x 33 cm.



AB MAT

14100R

Base plana y antideslizante, y espuma de alta densidad.

Dimensiones: 37 x 30 x 6 cm.



AB MAT PUSH-UP

216101

Base antideslizante, y espuma de alta densidad.

Dimensiones: 49,5 x 38 (28 en el centro) x 5 cm.

Peso: 1,14 kg.

NOVEDAD



COMBA DE VELOCIDAD

106082/82G/82A/82R

Cable de acero de 2 mm. ajustable x 3 m. de largo, recubierto por una capa PVC.

106082

AllFreeWeight

NOVEDAD

106082G

AllFreeWeight

NOVEDAD

106082A

AllFreeWeight

106082R

AllFreeWeight



COMBA VELOCIDAD ROOT 2.0

108058/8B/8R

Cable de acero de 2 mm. ajustable x 3 m. de largo.

108058

AllFreeWeight

NOVEDAD

108058B

AllFreeWeight

NOVEDAD

108058R

AllFreeWeight

NOVEDAD



BASE/ANCLAJE 10 CUERDAS

10500

Fabricada en acero. Puede ser asegurado o lastrado con discos y también anclarse en un terreno al aire libre.

Dimensiones: 66 x 66 x 32,8 cm.

Peso: 7,55 kg.

Cuerdas no incluidas.



ANCLAJE PARA CUERDA

106087

Atornillado a la pared.

Dimensiones: 5 x 13 x 30 cm.

Cuerda no incluida.



PROTECTOR PARA CUERDA

558901

Fabricado con el material de las mangueras de incendios.

Dimensiones: 40 x 19 cm.

Cuerda no incluida.



CUERDA PARA TREPAR 6 M.

106274

Fabricada con fibras naturales de cáñamo.

Dimensiones: Ø 38 mm. x 6 m.



CUERDA DE ENTRENAMIENTO PROMAX

106078/79

Fabricada en fibra de nylon con recubrimiento de nylon.

Diámetro: 38 mm.

Metros

106078 9 m.

106079 15 m.



CUERDA DE ENTRENAMIENTO

106080/81

Fabricada en fibra de nylon.

Diámetro: 38 mm.

Metros

106080 10 m. 8,5 kg.

106081 15 m. 12,8 kg.



POLEA CÓNICA ETENON

108110

La Polea Cónica utiliza una tecnología denominada isoinercial.

La base estructural reside en unos volantes o ruedas de inercia. Cuando emprendemos la fuerza en la fase concéntrica, la máquina almacena de distintos modos la energía cinética generada. Ésta es devuelta en la fase excéntrica y el sujeto tendrá que frenar dicha inercia.

Los beneficios de utilizar sistemas isoinerciales para reforzar la fase excéntrica son:

- Refuerzo del tejido conectivo.
- Incremento del umbral de ruptura del músculo.
- Aumento de la fuerza tendinosa.
- Rehabilitación y prevención de tendinopatías.
- Refuerzo de isquiotibiales en futbolistas.
- Mejora de la contracción voluntaria máxima.

El cono está fabricado en PE (polietileno) con 7 posiciones, es decir, 7 posibles velocidades en el cambio de concéntrico a excéntrico.

Tiene 12 pesos de aprox. 1 kg, cada uno fácilmente intercambiables.

Opción de poder adaptar encoder rotatorio.

No incluye manuales ni tabilleras.

📏 Dimensiones: 43 x 46 x 60 cm.



ARNÉS ETENON

558801

Perfecto para entrenamientos isoinerciales, permitiendo el trabajo del tren inferior y del core. Además, permite tener los brazos liberados para poder complementar el entrenamiento con otros materiales y trabajar todo el cuerpo.

Diseño ergonómico, ajustándose a la fisonomía de cada usuario. Acolchada y reforzada en hombros y zona lumbar.



ETENON FITNESS

CINTURÓN DE SENTADILLA AFW

558802



BARRAS PARALELAS AFW

10579

Set de 2 unidades fabricado en acero con tubo de 30 mm.

📏 Dimensiones: 64 x 33.5 x 33 cm.

👤 Peso máximo usuario: 125 kg.

📏 Peso: 10 kg.



SUPERBANDA RESISTENCIA AFW

10510L/15L



10510L

👤 Resistencia: 7-11 kg. / 15-25 lb.

📏 Perímetro: 208 cm.

📏 Dimensiones: 104 x 1.3 x 0.45 cm. (grosor).



10512L

👤 Resistencia: 23-34 kg. / 50-75 lb.

📏 Perímetro: 208 cm.

📏 Dimensiones: 104 x 2.6 x 0.45 cm. (grosor).



10514L

👤 Resistencia: 54-79 kg. / 120-175 lb.

📏 Perímetro: 208 cm.

📏 Dimensiones: 104 x 6.4 x 0.45 cm. (grosor).



10511L

👤 Resistencia: 11-23 kg. / 25-50 lb.

📏 Perímetro: 208 cm.

📏 Dimensiones: 104 x 2.2 x 0.45 cm. (grosor).



10513L

👤 Resistencia: 45-54 kg. / 100-120 lb.

📏 Perímetro: 208 cm.

📏 Dimensiones: 104 x 4.4 x 0.45 cm. (grosor).



10515L

👤 Resistencia: 79-104 kg. / 175-230 lb.

📏 Perímetro: 208 cm.

📏 Dimensiones: 104 x 8.3 x 0.45 cm. (grosor).

ANILLAS DE ENTRENAMIENTO DE MADERA

106017

- ∅ Anillas: Ø 28 mm.de agarre.
- 📏 Cintas: 450 cm.



8054

- ∅ Anillas: Ø 32 mm. de agarre.
- 📏 Cintas: 450 cm.

ANILLAS DE ENTRENAMIENTO ABS

106018

- ∅ Anillas: Ø 28 mm.de agarre.
- 📏 Cintas: 484 x 2.5 cm.
- 🔗 Hebilla de cierre: 6 x 3.5 cm.



RACK DE PARED SUSPENSION TRAINING

106026

Se recomienda anclar a superficies compactas.

- ∅ Diámetro: 12 cm.
- 📏 Peso máximo: 350 kg.



KIT SUSPENSION TRAINING ST2

108040

Suspension Training ST2 es el sistema de ejercicios que hace uso de la gravedad y de tu peso corporal para ejercitar diferentes grupos musculares.

Tú tienes el control en cada ejercicio, simplemente graduando la posición de tu cuerpo para agregar o disminuir resistencia.

El kit incluye: agarres de goma, anclaje para puerta, cintas adaptables para anclaje (de nylon), enganches y mosquetón de seguridad (de titanio y aluminio).



RACK DE ENTRENAMIENTO EN SUSPENSIÓN

106000

Fabricado en acero de alta resistencia, recubierto con pintura epoxi.

Con sistema para anclar al suelo, para mayor seguridad.

- 📏 Dimensiones: 300 (parte superior) x 407 x 256 x 250 cm.
- 📏 Peso: 130 kg.



BARRA DE DOMINADAS ÉLITE

10572

- 📏 Dimensiones: 110 x 61 x 40 cm.
- ∅ Diámetro de agarre: 35 mm.
- 📏 Zona de agarre: 20 cm.
- 📏 Peso: 9.5 kg.



BARRA DOMINADAS DE PARED

105301

- 📏 Dimensiones: 124 x 49 x 50 cm.
- 📏 Peso: 9.5 kg.

BANCO GHD ÉLITE

10019

- Dimensiones: 162,5/197 x 70 x 127/137 cm.
- Radillo: Ø 12 x 20 cm. / Tapizada: 29 x 16 cm.
- Agarres: Ø 4 x 22 cm.
- Peso: 79 kg.



BANCO REGULABLE EXTENSIÓN / FEMORAL / BICEPS ETENON

10024

- Dimensiones: 166 x 55 x 88 cm.
- Peso máximo usuario: 150 kg.
- Peso: 42 kg.
- Carga max. de disco recomendada: 100 kg.



NOVEDAD

ETENON
FITNESS

BANCO PRESS DE BANCA POWER COMPETICIÓN

10028

Banco press de banca de gran robustez, formado por dos soportes de acero ajustables en altura mediante un rápido sistema de brazos de asistencia que evita tener que descargar los discos de la barra. Para las sentadillas, se puede ajustar la apertura de los soportes modificando el ángulo de inclinación hacia adentro permitiendo que los usuarios de mayor tamaño puedan colocar las manos fuera de los soportes de acero. Incluye brazos de seguridad y banco ajustable, todos ellos con pasadores de seguridad para entrenar con total tranquilidad y que aportan rigidez a la estructura.



- Dimensiones: 176 x 212,5 x 123 / 196 cm.
- Peso: 190 kg.



NOVEDAD

BANCO REGULABLE ETENON

PTT0204F

Estructura de tubo de acero de 3 mm. de espesor.

Dimensiones: 134,5 x 45 x 41,5 cm. (tumbado) / 117 cm.

- Respaldo: 61 x 33 / 26 x 6,5 cm.
- Asiento: 34 x 33 / 15 x 6,5 cm.
- Cabecero: 29 x 25 / 19 x 6,5 cm.



ETENON
FITNESS

BANCO PLANO ETENON

PTT0201F

Dimensiones: 157 x 64 x 40 cm.

- Asiento: 34 x 33 / 15 x 6,5 cm.
- Respaldo: 61 x 33 / 26 x 6,5 cm.
- Cabecero: 29 x 25 / 19 x 6,5 cm.



ETENON
FITNESS

BANCO REGULABLE KERSEY AFW

10027

Dimensiones: 130 x 65 x 43 cm.

Peso: 42 kg.

NOVEDAD



BANCO PLANO KERSEY AFW

10026

Dimensiones: 130 x 65 x 43 cm.

Peso: 21 kg.

NOVEDAD



BANCO REGULABLE DECLINADO AFW

10020

Banco con 7 posiciones para el respaldo y 5 posiciones para el asiento.

Dimensiones: 151 x 51 x 57/125 cm.

- Rodillo: Ø 11 x 21 cm.
- Respaldo: 94 x 29 x 6 cm.
- Asiento: 41 x 38 x 6 cm.

Carga máxima: 500 kg.

Peso: 41 kg.



BANCO PLANO BASIC AFW

10022

Dimensiones: 121 x 50,5 x 47 cm.

Peso Máxima: 400 kg.

Peso: 20 kg.

NOVEDAD



ENTREVISTAMOS A...

ÁNGEL CALDERÓN

¿Actualmente a qué te dedicas?

Actualmente me dedico 100% al culturismo profesional. También tengo algunos clientes a los que asesoro en cuanto a nutrición y entrenamiento. Es un grupo muy reducido debido a que cuando estoy en plena preparación no tengo mucho tiempo para dedicarles.

¿Cómo te iniciaste en el mundo del culturismo? ¿Qué te impulsó a dar el paso?

Debido a una lesión de rotura de ligamentos cuando jugaba al fútbol, me apunté a un gimnasio con dieciséis años. A partir de ahí ya no volví a salir de la sala de musculación. Al poco tiempo competí por primera vez en Madrid, en la plaza de las Ventas, en culturismo natural quedando en segunda posición.

¿Qué te motivó a competir?

El dueño del gimnasio al que iba era culturista y, al ver como evolucionaba mi físico de manera tan rápida, me animó a competir y a mí me gustó la idea.

¿Quién ha sido tu mayor inspiración / motivación?

Al principio me motivaron las películas de Rocky y Conan el bárbaro. Me impresionaba mucho los físicos de Arnold y Stallone.

Nunca he tenido un referente como tal, pero siempre me motivó ver los vídeos de entrenamiento de Dorian Yates y Ronnie Coleman. Actualmente sigo motivándome viéndolos. También me ha inspirado mucho Flex Lewis con su filosofía de vida en general y cómo debe ser un verdadero campeón.

Has participado en algunas de las competiciones más importantes del mundo. Es más, hace poco has vuelto a participar en Mr. Olympia, donde ya conseguiste quedar dentro del Top 10. ¿Qué destacarías de ellas?

El sueño de cualquier culturista es llegar a pisar el escenario del Mr. Olympia. No os voy a engañar, impone mucho salir ahí y escuchar tu nombre. Sin duda es de las pocas veces que me siento nervioso al salir al escenario. La experiencia de estar allí junto a los mejores físicos del planeta es indescriptible.

¿Cuáles son tus objetivos como atleta para el 2021?

Asaltar el Mr. Olympia en la mejor forma de mi vida. Voy a prepararme todo el año exclusivamente para esta competición.

En competiciones has pasado por momentos difíciles a nivel psicológico, ¿cómo los has superado?

Buena... nos los denominaría difícil. El que juega a esto sabe lo que hay. A nadie le ponen una pistola en la cabeza para que haga cardio o coma pescado. Sarna con gusto no pica...

¿Cómo te preparas mentalmente para una competición?

Con calma y serenidad. El trabajo está hecho meses atrás. Sólo queda disfrutar y demostrar el trabajo.

¿Cómo planificas tu temporada de competición? ¿Cómo es tu rutina de entrenamiento?

De eso se encarga mi preparador Francisco Espín. Yo sólo cumplo lo que pone en el papel.

La rutina de entrenamiento la vamos variando ya que, gracias a Dios, cuento con el patrocinio de Oss Fitness y puedo entrenar con la mejor maquinaria del mercado: "ETENON FITNESS".

¿Qué torneo te trae los mejores recuerdos y cuál el peor si es que lo tienes?

Los mejores recuerdos los tengo del primer campeonato en el que competí: en la IFBB 'Open de Almendralejo' dónde estaban los mejores culturistas del país. En aquel momento conseguí llevarme el triunfo. Podría decirse que entré con buen pie en la federación.

El peor recuerdo, quizá porque lo tengo muy reciente, el último Olympia. Mi físico reaccionó mal en la puesta a punto y me sentía fatal en el escenario porque sabía que no estaba ni al 50%.

¿Qué recomendarías a los jóvenes que empiezan a competir?

Que vayan despacito y con buena letra. Las prisas y el querer ser como Ronnie Coleman en cuatro días te llevarán al fracaso como culturista seguro.

Además de competir ¿qué otros proyectos tienes a la vista?

Tengo muchos proyectos, pero todavía tengo que trabajar más en ellos. Pronto dejarán de ser proyectos y se convertirán en realidades.

¿Qué importancia tiene para ti la dieta? ¿En qué medida varía cuando se acerca una competencia?

¡Mucha! "Somos lo que comemos".

Entrenamiento, alimentación, competiciones, etc...

Todos estos elementos entran en un modo de vida muy particular. ¿Podemos hablar de limitaciones?

Los límites existen. Queda muy espartano eso de "no tengo límites". La realidad es que tu cuerpo, no aguantará cinco horas de entrenamiento intenso. (Otra cosa es que, durante el entrenamiento, hagas una serie cada veinte minutos o hagas entrenamientos de powerlifting...). El sistema digestivo tampoco está preparado para comer diez mil calorías de comida limpia cada día (ni de sucia tampoco). En fin... todo dependerá del nivel de tolerancia y la genética que tenga cada uno.

Este ha sido un año complicado a nivel mundial por el Covid 19. ¿Cómo te ha afectado?

De la misma manera que a todos, pero hay que saber adaptarse a las circunstancias, aunque no nos gusten.

¿Pudiste seguir entrenando durante la cuarentena?

En casa, con algunas mancuernas ajustables, gomas, un banco y una barra. El físico se mermó, pero intentamos que fuera lo mínimo posible.

¿Cómo fue la vuelta a la "normalidad"?

¡Con ganas de comerme los hierros! Además, estrenando maquinaria nueva que me proporcionó mi patrocinador Oss Fitness... ¡Como un niño en un parque de atracciones me sentía!

Antes de competir en Mr. Olympia, tuvisteis que guardar cuarentena durante 15 días en Cancún. ¿Qué tal fueron esas duras semanas previas en esta ocasión además fuera de casa?

La cuarentena en Cancún se hizo eterna porque estábamos tan lejos de la familia... Además, vivíamos "encerrados" en un apartamento del que solo salíamos para ir a entrenar y poco más. Es un país precioso para ir de vacaciones y visitarlo con amigos y familia, pero para hacer una cuarentena de diecisiete días se me hizo muy pesado.

A nivel de competición, ¿qué cambios has podido presenciar a raíz del coronavirus?

A nivel de competición el coronavirus no ha traído grandes cambios significativos.

¿Te han condicionado las medidas de seguridad que has tenido que adoptar para tu preparación?

No, de ninguna manera.

RACK SENTADILLAS REGULABLE

105315

Rack regulable en anchura. Fabricado en tubo de acero 60 x 60 y 2 mm. de grosor.

Dimensiones: 142 cm. (cerrado) / 218 cm. (abierto) x 182 cm.

Carga máximo recomendado: 130 kg.



SOPORTES DE SENTADILLA INDIVIDUALES BLACK (PAR)

10215

Carga máxima: 300 kg.

Peso: 47 kg.



NOVEDAD

SOPORTES SENTADILLA INDIVIDUALES (PAR)

105307

Rack fabricado en acero con terminación en negro.

Barras verticales regulables en altura.

Dimensiones: 56 x 51 x 105 cm. (posición más baja) / 180 cm. (posición más alta).

Peso: 8 kg.

Discos y barra no incluidos.



SET 5 AGARRES DE POLEA

552101

Set de 5 agarres de diferentes longitudes y posición para ayudar a una mejor optimización del entrenamiento de los grupos musculares. Fabricado con material muy resistente revestido en caucho rugoso antideslizante, con agarres ergonómicos redondeados y seguros, que brindan estabilidad y control en los levantamientos.

Tipos de agarres incluidos: Agarre ancho, Agarre media supinación, Agarre medio pronación, Agarre cerrado supinación y Agarre cerrado neutro.

AGARRE MEDIO SUPINACIÓN

Dimensiones: 61.5 x 11.5 x 17 cm.

Grosor: 1.5 cm.

Grosor agarre: 2.5 cm.

Peso: 3 kg.

AGARRE CERRADO SUPINACIÓN

Dimensiones: 32 x 12.5 x 15 cm.

Grosor: 1.5 cm.

Grosor agarre: 2.5 cm.

Peso: 2.5 kg.



NOVEDAD

AGARRE ANCHO

Dimensiones: 83 x 11.5 x 17 cm.

Grosor: 1.5 cm.

Grosor agarre: 2.5 cm.

Peso: 3.9 kg.

AGARRE MEDIO PRONACIÓN

Dimensiones: 57.5 x 11.5 x 17 cm.

Grosor: 1.5 cm.

Grosor agarre: 2.5 cm.

Peso: 3 kg.

AGARRE CERRADO NEUTRO

Dimensiones: 32 x 12.5 x 19.5 cm.

Grosor: 1.5 cm.

Grosor agarre: 2.5 cm.

Peso: 2.7 kg.

AGARRE POLEA ALTA 120 CM.

105450



AGARRE POLEA ALTA 90 CM.

105450B



AGARRE PARALELO DORSAL

105451



AG. ESPECIAL BÍCEPS/TRÍCEPS

105452



AGARRE TRÍCEPS RECTO

105459



AGARRE REMO ANCHO

105461



AGARRE BÍCEPS/TRÍCEPS

105458



AGARRE TRÍCEPS CURVO

105454



AGARRE CUERDA

105455



AGARRE DE POLEA ABDOMINAL

13100



AGARRE DE TOBILLO EN CUERO

10107



AGARRE REMO EN V

105457



AGARRE ESTRIBO

105456



AGARRE A UNA MANO

105460



CINTURÓN DE CADENA (CUERO)

10108



AGARRE ESTRIBO NYLON

105463



AGARRE TOBILLERO

105462



RACK AGARRES DE POLEA VERTICAL

105036

Dimensiones: 50 x 110 cm.

Peso: 25 kg.





JAULA POTENCIA / SENTADILLA + PLATAFORMA

PTL204

Fabricado en acero con tubo de 70 x 140 x 3 mm. de grosor. Incluye plataforma de levantamiento fabricada en madera, caucho y acero de 60 x 60 x 3 mm. de grosor, que proporciona al usuario una base estable que además protege el suelo.

Terminación en pintura epoxi negra y roja.

Dimensiones: 320 x 380 x 250 cm.

Peso: 710 kg.

JAULA DE SENTADILLA KERSEY AFW

PR001

Fabricada en acero con tubo de 70 x 70 x 3 mm de grosor.

Dimensiones: 183 x 183.5 x 228 cm.

Peso: 132 kg.

NOVEDAD

Discos y barra no incluidos.



JAULA DE SENTADILLAS BASIC AFW

10204

Estructura de 50 x 50 x 2 mm. de grosor, de acero al carbono.

Dimensiones: 121.5 x 149 x 214.5 cm.

Peso: 63 kg.

Discos y barra no incluidos.



JAULA DE SENTADILLA CON POLEA AFW

10208

Fabricado en tubo de acero de 60 x 60 x 3 mm. Incluye:

- Barra de dominados multiagarre.
- Clavijas superiores e inferiores para bandas de resistencia.
- Soporte para fondos de tríceps.
- Soportes J para sentadilla.
- Soporte de seguridad para sentadilla.
- Polea alta y baja.
- Agarre de polea alta.
- Agarre recto para polea baja.
- Almacenaje para barras.
- Trunk blaster.

Dimensiones: 205 x 121.5 / 141.5 x 213.5 cm.

Peso máximo de carga (soporte): 300 kg.

Peso máximo de carga (polea): 150 kg.

Peso: 138 kg.

Complementos no incluidos.

NOVEDAD



JAULA DE SENTADILLA CON POLEA PLEGABLE AFW

10214

Dimensiones: 180 x 169 x 229 cm.

Peso: 135 kg.

NOVEDAD

Discos y barra no incluidos.



RACK DE SENTADILLA CON MULTIPOWER

10218

Rack regulable, fabricado en acero de 50 x 50 mm. y 3 mm. de grosor.

Dimensiones: 195 x 167 x 221 cm.

Peso: 156 kg.

NOVEDAD



ETENON FITNESS

RACK DE SENTADILLA KERSEY AFW

10216

Dimensiones: 163 x 130 x 216 cm.

Carga máxima: 150 kg.

Peso: 84 kg.

Discos y barra no incluidos.

NOVEDAD



RACK DE SENTADILLA

10203

Fabricado en acero de 75 x 75 x 3 mm. de grosor.

Dimensiones: 168.5 x 157.5 x 196 cm.

Carga máxima: 300 kg.

Peso: 125 kg.

Discos y barra no incluidos.



RACK DE SENTADILLA BASIC AFW

10219

Fabricado en acero de 60 x 60 x 2 mm. de grosor.

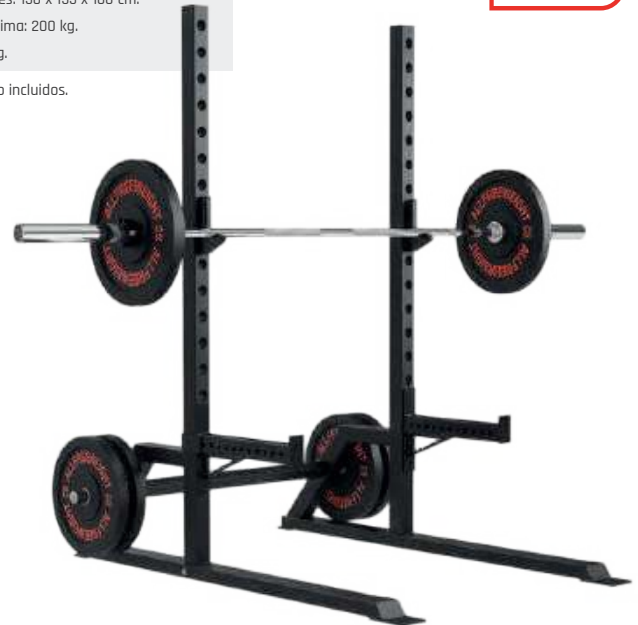
Dimensiones: 150 x 155 x 160 cm.

Carga máxima: 200 kg.

Peso: 46 kg.

Discos y barra no incluidos.

NOVEDAD



RACK SENTADILLAS ABATIBLE + BARRA DE DOMINADAS

10205

Rack anclado a la pared, con estructura fabricada en acero y terminación en epoxi color negro.

Dimensiones: 60 x 150 x 231 cm.

Peso: 67 kg.



Discos y barra no incluidos.

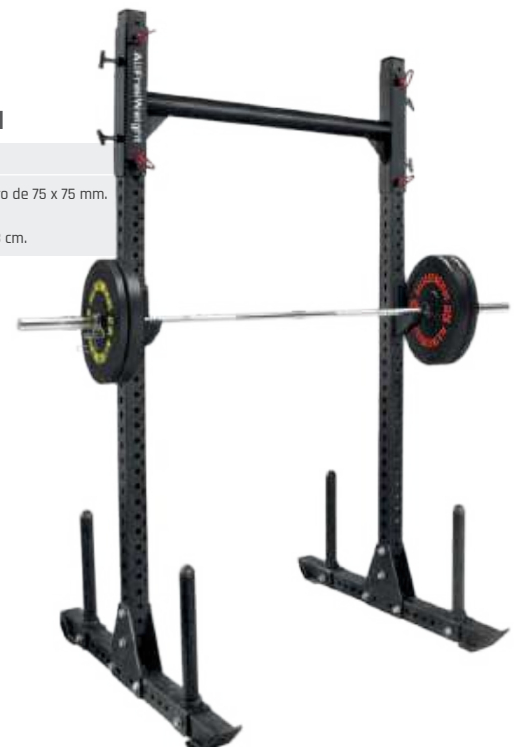
YUGO DE STRONGMAN

10103

Rack regulable, fabricado en acero de 75 x 75 mm. y 3 mm. de grosor.

Dimensiones: 126 x 138 x 223 cm.

Discos y barra no incluidos.



BRUTE FIT

AS2000

Brute Fit es una máquina muy completa en la que podrás realizar un sinfín de ejercicios para fortalecer todo el cuerpo, gracias a sus brazos móviles, su plataforma para apoyar las pies y las dos poleas ajustables en altura. Se pueden realizar ejercicios como sentadillas, dominadas, remo o peso muerto. Si se complementa con un banco, también permite utilizarse como prensa y realizar ejercicios de pectorales o glúteos, por ejemplo. Incluye:

- Agarre cuerda para tríceps.
- Agarre estribo.
- Barra dominadas.
- Soporte de seguridad para sentadillas.

Dimensiones: 180 x 219 x 227 cm.
Carga total de placas: 200 kg, (100 kg, en cada torre)
Peso: 624 kg.



NOVEDAD

ETENON FITNESS

DUAL FUNCIONAL TRAINER - MULTIPOWER

PC0950

Estructura en tubo oval de acero de 100 x 3 mm de grosor.

Dimensiones: 234 x 132 x 210 cm.
Carga total de placas: 154 kg, (77 kg, x torre).
Peso máximo de usuario: 150 kg.
Peso: 486 kg.



ETENON FITNESS

MULTIFUNCIÓN SMITH STRENGTH ETENON

10217

Fabricado en tubo de acero de 50 x 50 x 3 mm. Incluye:

- Dos poleas laterales en cada columna.
- Multipower de discos y también de peso de placas.
- Dos tipos de agarres superiores con agarre variable.
- Anclaje de barra recta para trabajo de remo.
- Seis soportes de discos.
- Barra fija para dominadas.
- Panel con información y ejercicios.

También incluye:

- Agarre de estribo.
- Agarre de polea alta.
- Agarre barra recta.
- Soporte con radillo acolchado.
- Agarre para bíceps.
- Agarre para tríceps.
- Estribos de nylon.
- Agarre de cuerda.
- Soporte seguridad y de sentadillas.
- Soporte fondo paralelas.
- Collarines.

Dimensiones: 220 x 198 x 230 cm.
Carga total de placas: 200 kg.
Peso: 400 kg.



NOVEDAD

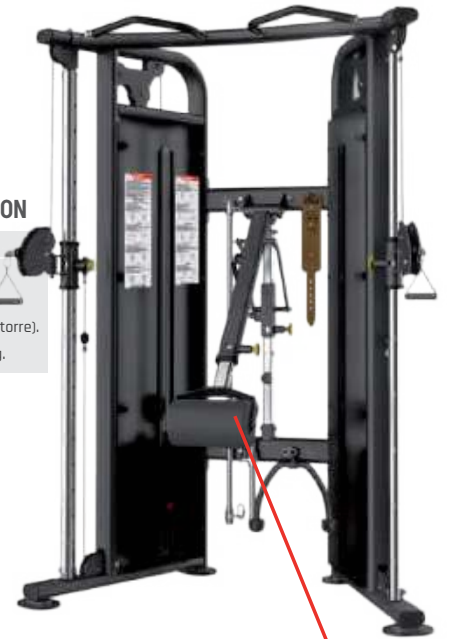
ETENON FITNESS

DUAL FUNCIONAL TRAINER ETENON

PC0921

Brazo central regulable opcional (PC0921-DPT).

Dimensiones: 84 x 152 x 212 cm.
Carga total de placas: 154.22 kg, (77.11 kg, x torre).
Peso: 325 kg, / Peso brazo regulable: 29 kg.



Pieza opcional

ETENON FITNESS

DUAL CABLE TRAINER

PC1800

La Dual Cable Trainer ofrece una gama casi ilimitada de ejercicios gracias a la libertad de movimientos que proporcionan las poleas giratorias y los brazos móviles. Permite trabajar conjuntamente la fuerza de todos los músculos del cuerpo a la vez que se desarrolla la estabilidad y la coordinación

- POLEAS. De aluminio con rodamientos. Aseguran un movimiento fluido.
- BRAZOS INDEPENDIENTES GIRATORIOS. Cada brazo gira vertical y horizontalmente mediante 12 ajustes que permiten ejecutar cualquier tipo de movimiento. Los brazos son contra-equilibrados para facilitar la colocación.
- MOVIMIENTO DE CABLE. Los 234 cm. de cable en cada uno de los brazos permite realizar una completa gama de ejercicios de extensión y flexión.
- PLACAS DE PESO. Se encuentran cubiertas para garantizar la seguridad del usuario. Las placas de peso duales permiten entrenar simultáneamente a dos usuarios. Carga total: 299.8 lb / 136.5 kg (150.5 lb / 68 kg en cada torre).
- CONSTRUCCIÓN INDUSTRIAL. Construida con acero de calibre 11 y 7 y terminado con un proceso electrostático con recubrimiento de polvo.
- 3:1 PROPORCIÓN DE CABLE. Incorporada a esta 2ª generación de Dual Cable con la misma resistencia de movimiento pero con menos peso.
- GRIPS CON MOVIMIENTO INDEPENDIENTE. Ofreciendo multitud de ejercicios.

Dimensiones: 130 x 185 x 318 cm.
Carga total de placas: 136 kg, (68 kg, en cada torre)
Peso: 350 kg.



ETENON FITNESS



DUAL FUNCIONAL TRAINER SG ETENON

TSC02

Estructura oval de acero de 50 x 100 x 2/3 mm. de grosor.

Dimensiones: 160 x 100 x 210 cm.

Carga de placas: 200 kg. (100 kg. por torre).

Peso: 365 kg.

NOVEDAD



FUNCIONAL TRAINER SG ETENON

TSC01

Dimensiones: 160 x 100 x 210 cm.

Carga de placas: 100 kg.

Peso: 165 kg.

MULTIPOWER / SENTADILLA ETENON

AS2038

Estructura construida en acero Q235 de alta calidad, tubo de 100 x 50 x 3 mm. de grosor.

Incluye una barra de dominadas en la parte superior delantera.

Dimensiones: 224 x 219.5 x 219 cm.

Peso: 258 kg.



ETENON FITNESS

MULTIPOWER DE DISCOS ETENON

PC0920

Estructura construida en tubo oval de acero de 3 mm.

Dimensiones: 213 x 95 x 212 cm.

Peso: 146 kg.



ETENON FITNESS

MULTIPOWER DE DISCOS ETENON

PTT0222

Estructura construida en tubo oval de acero de 3 mm.

Dimensiones: 217 x 158 x 239 cm.

Peso: 198 kg.



ETENON FITNESS

4 ESTACIONES (DOMINADA ASISTIDA Y POLEAS) ETENON

AS2099

Estructura construida en acero Q235 de alta calidad, tubo de 100 x 50 x 3 mm. de grosor.

Dimensiones: 269 x 249 x 270 cm.

Carga total de placas: 400 kg. (100 kg. x torre).

Peso: 750 kg.



ETENON FITNESS

4 ESTACIONES (TOTAL TRAINING) ETENON

AS2098

Estructura construida en acero Q235 de alta calidad, tubo de 100 x 50 x 3 mm. de grosor.

Dimensiones: 383 x 295.5 x 233 cm.

Carga total de placas: 400 kg. (100 kg. x torre).

Peso: 900 kg.

LIMITED EDITION
EDICIÓN LIMITADA
LIMITED EDITION

NOVEDAD



ETENON FITNESS

ESTACIONES FUNCIONALES



ESTACIÓN FUNCIONAL FTM6101

FTM6101

Dispone de 6 puestos simultáneos de entrenamiento. Pertenecer a la familia de las Estaciones Funcionales FTM360.

- Soporte de anillas.
- Fondos en paralelas y barra de dominadas.
- Soporte para cuerda de entrenamiento.
- Saco de Boxeo.
- Plataforma de pliometría.
- Rebounder.

📏 Dimensiones: 220 x 240 x 282 cm.

📐 Área de trabajo: 350 x 350 cm.

📖 Peso: 300 kg.

Complementos no incluidos.



ESTACIÓN FUNCIONAL FTM360UX

FTM360UX

Dispone de 9 puestos simultáneos de entrenamiento. 6 Bandejas porta materiales / Soporte de discos / Soporte de elásticos.

- Rack de sentadilla con enganches.
- Barra para Suspension Training.
- Plataforma de pliometría ajustable en altura.
- Espacio para Rebounder.
- Anclaje para cuerda de entrenamiento.
- Soporte para saco de boxeo.
- Barra de dominadas.
- Trunk Blaster Ø 50.
- Fondos en paralelas.
- Diana.

📏 Dimensiones: 285 x 280 x 265 cm.

📐 Área de trabajo: 650 x 650 cm.

📖 Peso: 540 kg.

Complementos no incluidos.

MULTIFUNCIÓN FREE STRENGTH TRAINER ETENON

10222

Fabricado en tubo de acero de 80 x 50 x 3 mm. Incluye polea alta y baja.

Dimensiones: 182 x 154 x 213 cm.

Peso: 145 kg.



NOVEDAD

ETENON FITNESS

GEMELO/SENTADILLA ETENON

10221

Dimensiones: 171 x 125,5 x 145 cm.

Peso: 81 kg.



NOVEDAD

ETENON FITNESS



Inclinado

ETENON FITNESS

BANCO PRESS TOTAL ETENON

ASP50

Configuración de la estructura en ángulo recto para garantizar una perfecta adaptación estructural.

Posiciones: horizontal, inclinado y declinado.

Dimensiones: 195 x 120 x 126 cm.

Peso: 120 kg.

Barra y discos no incluidos.



Plano

Declinado

ESP
FABRILAS DE
ESPAÑA

BANCO SISSY / ABS ETENON

XH003

Dimensiones: 198 x 63 x 40,5 cm.

· Rodillos: Ø 14 x 22,5 cm.

· Espaldera: 90 x 37,5 x 6,5 cm.

· Apoyo piernas: 46,5 x 7 x 20 cm.



ETENON FITNESS

BANCO SISSY DE SENTADILLAS ETENON

AS2080

Dimensiones: 97 x 57 x 58 cm.

· Rodillos: Ø 14 x 21 cm.

· Apoyo piernas: 32 x 45 x 6 cm.



ETENON FITNESS

EQUIPAMOS EL GIMNASIO DE TU HOTEL

Con la situación vivida durante el último año, ahora más que nunca, tus clientes quieren cuidar su salud. ¿Tienes tu zona de entrenamiento preparada? Equipala con material de fitness profesional para garantizar calidad y seguridad a los huéspedes mejorando la rentabilidad del espacio y el valor añadido de tu negocio.

Además de los packs llaves en mano que presentamos en este catálogo, también diseñamos tu gimnasio a medida, nos adaptamos a las necesidades de cada cliente, desde hoteles urbanos, rurales o resorts hasta campings y zonas residenciales.

¡Nos encargamos de todo! Asesoramiento personalizado, diseño, montaje y servicio post-venta.



¡Descarga nuestro nuevo catálogo!

PRENSA INCLINADA 45° ETENON

AS2018

Fabricado en tubo de acero con 3 mm. de grosor. 6 Colgadores de discos en acero inoxidable.

Dimensiones: 208 x 164.5 x 134 cm.

Peso: 224 kg.



JACA ETENON

AS2019

Estructura fabricada en acero con tubos de 50 x 100 x 3 mm. de grosor. 4 Colgadores de discos en acero inoxidable.

Dimensiones: 226 x 165 x 128 cm.

Peso: 203 kg.



DUAL PRENSA 45° / JACA ETENON

AS2029

Fabricado en tubo de acero con 3 mm. de grosor. 4 Colgadores de discos en acero inoxidable.

Dimensiones: 198 x 163 x 145 cm.

Peso: 249 kg.



GLUTE DRIVE ETENON

AS1716

Fabricado en tubo oval de acero de 100 x 50 y 3 mm. de grosor. Tapizado de PU.

Dimensiones: 158 x 148 x 90 cm.

Peso: 86 kg.



PATADA DE GLÚTEO ETENON

AS1710

Fabricado en tubo oval de acero de 100 x 50 y 3 mm. de grosor. Tapizado de PU.

Dimensiones: 134 x 121 x 167 cm.

Peso: 134 kg.



HIP THRUSTER

ASDC69

Construido con materiales de calidad y diseñado sin piezas móviles para asegurar su durabilidad.

Dimensiones: 150 x 88 x 44 cm.



RACK DE ASISTENCIA PARA SENTADILLA BULGARA

10211

Dimensiones: 61 x 60 x 49.5 cm.

Peso: 15.5 kg.



NOVEDAD

PACK MINI BAND ELÁSTICOS 4 UNDS.

106068

Mini bandas elásticas de latex. Resistencia codificada por colores.

Dimensiones: 25 x 5 cm.














AIR ROWER UNLIMITED H5

H501

El remo es un ejercicio muy completo y útil tanto para mantenerse en forma y perder peso como para prepararse para una competición en el agua o rehabilitarse de una lesión o cirugía.

El AirRower Unlimited H5 cuenta con un mecanismo de pestillo de liberación rápida, no se requieren herramientas. Se puede separar fácilmente la máquina en dos piezas para su almacenamiento.

Ofrece al usuario un control total de su esfuerzo y de la resistencia. El amortiguador en espiral permite ajustar fácilmente el flujo de aire al volante de inercia.

-  Sistema de resistencia: aire y magnético.
-  9 Niveles de resistencia.
-  Mango diseñado ergonómicamente.
-  Receptor de frecuencia cardíaca incorporado (transmisor de frecuencia cardíaca no incluido).
-  Ruedas frontales.
-  8 Programas preestablecidos.
-  Con pantalla LCD matrix de 5.25" x 3" con soporte para teléfono.
-  Funciones display: tiempo, distancia, remadas por minuto, metros recorridos, calorías, vatios y frecuencia cardíaca.
-  Dimensiones: 241 x 64 x 109 cm.
-  Peso máximo usuario: 150 kg.
-  Peso: 38 kg.



CONSOLA



UNLIMITED H5

WATER ROWER UNLIMITED H5

H550

Remo fabricado en estructura de madera maciza. No se deforma con la humedad y ofrece un movimiento continuo, suave y silencioso.

-  Estructura de madera maciza.
-  Resistente al agua, no se deforma con la humedad.
-  Movimiento continuo, suave y silencioso.
-  Tanque de agua transparente de policarbonato.
- AL**  Guía fabricada en aleación de aluminio.
-  Ventilador de acero inoxidable de alta calidad.
-  Resistencia por agua.
-  Agarre y pedales de plástico.
-  Asiento ergonómico de PU fabricado en una sola pieza.
-  Ruedas de transporte integradas.
-  Dimensiones: 215 x 52 x 60 cm.
-  Peso máximo usuario: 120 kg.
-  Peso: 32 kg.



CONSOLA

NOVEDAD



UNLIMITED H5











AIR SKI UNLIMITED H5

H504

El esquí nárdico es uno de los deportes más completos, ya que desarrolla tanto la fuerza como la resistencia en las piernas, en los brazos y en el abdomen simultáneamente. El AirSki Unlimited H5 pone el deporte del esquí nárdico al alcance de todos, ya que se adapta al nivel de entrenamiento de cualquier atleta. Además, permite tanto el trabajo simultáneo con ambos brazos como alternándolos.

Los cables de accionamiento son de kevlar, altamente resistentes, mucho más fuertes que el acero y extremadamente ligeros, consiguiendo un movimiento fluido y suave. El amortiguador en espiral permite ajustar de forma fácil y rápida el flujo de aire al volante, para modificar la resistencia según sus preferencias.

Puede montarse en una pared o usarse con la plataforma antideslizante con ruedas.

-  Sistema de resistencia: aire.
-  9 niveles de resistencia.
-  Mangos ergonómicos que proporcionan un agarre cómodo y seguro y no absorben el sudor.
-  Resistente y de fácil mantenimiento.
-  Estructura de acero con terminación de pintura.
-  Es fácil de usar, permite evaluar con precisión la intensidad del ejercicio y controlar el progreso del entrenamiento.
-  Pantalla LCD matrix de 5.25" x 3" con soporte.
-  Funciones display: tiempo, distancia, pulso, recorrido por remada, calorías y vatios.
-  Dimensiones: 126 x 59 x 219 cm.
-  Peso: 44 kg.



CONSOLA



UNLIMITED H5














AIR RUNNER UNLIMITED H5

H503A

La AirRunner de Unlimited H5 ha sido especialmente diseñada para los entrenamientos de alta intensidad. Mejora el rendimiento, aumenta la combustión calórica y a la vez ahorra energía, ya que funciona sin motor.

El usuario controla la velocidad a través de la posición del cuerpo encima del tapiz curvado de la cinta.

El tapiz de la cinta permite un bajo impacto del pie en la superficie, absorbiendo el daño nocivo sobre las articulaciones y los tejidos conectivos.

-  Autogenerado. Sistema de propulsión no motorizado que se mueve en una dirección.
-  Estructura de acero recubierta de pintura en polvo. Resistente contra la corrosión.
-  Sistema individual de listones que se mueven a través de los rodillos.
-  Rueda de transmisión de aluminio.
-  Superficie de carrera: tiene un grosor de 4.5 mm. y está diseñada para absorber el impacto.
-  Pantalla LCD con alto contraste y legibilidad / Indicadores led de movimiento.
-  Funciones display: tiempo, velocidad, distancia, calorías, vatios y frecuencia cardíaca y contador de pasos.
-  8 programas de entrenamiento.
-  Ruedas para un fácil transporte.
-  Dimensiones: 172 x 81 x 157 cm.
-  Superficie de carrera: 44 x 160 cm.
-  Peso máximo usuario: 150 kg.
-  Peso: 130 kg.



CONSOLA






















UNLIMITED H5

AIR BIKE UNLIMITED H5

H502

Bicicleta robusta para entrenamientos de alta intensidad que sincroniza los movimientos de brazos y piernas ayudando a trabajar el tren superior e inferior al mismo tiempo.

El sistema de resistencia por aire se adapta a la intensidad a la que los usuarios quieren entrenar, cuanto más fuerte pedalee, mayor resistencia tendrá.

-  Estructura en tubo oval de 2 mm. de espesor.
-  Asiento confortable y ajustable vertical y horizontalmente.
-  La extremada solidez del cuadro de acero evita por completo el balanceo.
-  Transmisión por cadena.
-  Ventilador de acero de 60 cm. de diámetro.
-  Manivela 3 PCS de 170 mm. de longitud.
-  Pedales de metal antideslizantes.
-  Mangos de PVC con textura rugosa.
-  Acabado de pintura en polvo.
-  Consola digital.
-  Información: Tiempo, Velocidad, Distancia, Calorías, Vatios, Ajuste de intervalo (20/10), RPM, Control de frecuencia cardíaca.
-  Ruedas para un fácil transporte.
-  Compatible con sistemas de medición de pulso cardíaco que trabajen en 5K uncode mediante conexión de Wireless Contact.
-  Incluye cortavientos que reduce el impacto directo del flujo de aire en el usuario.
-  Patas ajustables para garantizar la máxima estabilidad.
-  Soporte para bidón.
-  Dimensiones: 133 x 59 x 130 cm.
-  Peso máximo usuario: 135 kg.
-  Peso: 48 kg.



CONSOLA



UNLIMITED H5

SC2 SKIERG CON PM5 Y PLATAFORMA




SC - PL

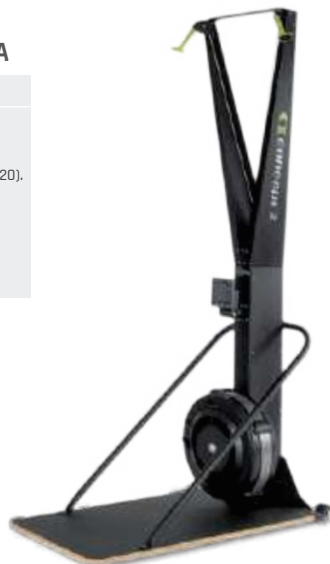
Alojamiento cadena/cuerda parcialmente cerrada.

Monitor: Pm5.

Generación de energía del Pm5: 2 pilas alcalinas tipo D (Lr20).

Montado en Plataforma:

-  Dimensiones: 132 x 61 x 216 cm.
-  Peso de la plataforma: 16 kg.
-  Peso: 20.9 kg.




REMO INDOOR CONCEPT2 MODELO D


RC-MOD-D


Monitor PM3.

Cadena de acero niquelado.

 Dimensiones: 244 x 61 cm.

· Altura del asiento: 36 cm.

 Peso máximo del usuario: 227 kg.

 Peso: 26 kg.



HIIT ROWER STAIRMASTER

9-4690

- Resistencia isocinética del ventilador.
- Transmisión por cadena de acero niquelado.
- Estructura de acero y aluminio soldado.
- Consola StairMaster HIIT.
- Dimensiones: 244 x 68 x 109 cm.
- Longitud monorail: 137 cm.
- 159 kg. · Peso máximo usuario: 159 kg.
- 37 kg. · Peso: 37 kg.

NOVEDAD



StairMaster®



CONSOLA HIIT STAIRMASTER

- Pantalla LCD con segmento fijo.
- Programas: 5 (Tiempo, Distancia, Calorías, Intervalo de tiempo, Intervalo de calorías).
- Conexión por Bluetooth y Ant+.
- Carga de software por USB.

HIITMILL X STAIRMASTER

9-4680

- Freno con resistencia magnética con palanca de control de resistencia.
- Cinta de PVC de 3 mm. con amortiguación.
- Inclinación fija de 11 grados.
- MDF Tipo de tapiz MDF con recubrimiento fenólico.
- Cinta de PVC de 3 mm con amortiguación.
- Estructura de acero soldado.
- Consola StairMaster HIIT.
- Dimensiones: 197 x 140 x 167 cm.
- Superficie de carrera: 58 cm.
- Altura escalón: 19 cm.
- 159 kg. · Peso máximo usuario: 159 kg.
- 220 kg. · Peso: 220 kg.



StairMaster®

HIITMILL STAIRMASTER

9-4670

- Freno con resistencia magnética con palanca de control de resistencia.
- Cinta de PVC de 3 mm. con amortiguación.
- Inclinación fija de 11 grados.
- MDF Tipo de tapiz MDF con recubrimiento fenólico.
- Cinta de capa múltiple, sin mantenimiento.
- Estructura de acero soldado.
- Consola StairMaster HIIT.
- Dimensiones: 197 x 95 x 167 cm.
- Superficie de carrera: 58 cm.
- Altura escalón: 19 cm.
- 159 kg. · Peso máximo usuario: 159 kg.
- 173 kg. · Peso: 173 kg.



StairMaster®

HIIT UBE STAIRMASTER

9-4660

- Resistencia al viento de doble acción.
- Autogenerada.
- Banco extraíble para entrenamientos sentado o de pie.
- Transmisión de doble correa.
- Estructura de acero soldado.
- Consola StairMaster HIIT.
- Dimensiones: 178 x 92 x 178 cm. (máx.)
- 159 kg. · Peso máximo usuario: 159 kg.
- 145 kg. · Peso: 145 kg.



NOVEDAD

StairMaster®

HIIT BIKE STAIRMASTER

9-4650

- Resistencia al viento de doble acción.
- Ajuste del asiento vertical y horizontalmente.
- Estructura de acero soldado.
- Consola StairMaster HIIT.
- Dimensiones: 130 x 74 x 147 cm.
- Intervalo altura usuario: de 150 a 203 cm.
- 159 kg. · Peso máximo usuario: 159 kg.
- 66 kg. · Peso: 66 kg.

NOVEDAD



StairMaster®

StairMaster®



GAUNTLET® 8G

El Gauntlet proporciona una combinación superior de entrenamiento cardiovascular y de musculación con características como una superficie de paso más profunda y amplia con estructura de polipropileno duradera e inoxidable, y ahora está disponible con las tres opciones de consola OpenHub inteligentes, asequibles y flexibles. Su combinación de calidad e innovación ofrece un entrenamiento que sobresale por encima de todos los demás aparatos del gimnasio.



Connects to
Apple Watch

CONECTIVIDAD APPLE GYMKIT

GymKit permite que las nuevas consolas de 15" y las pantallas LCD de OpenHub se conecten directamente con Apple Watch para compartir datos en tiempo real entre el equipo y el reloj mediante la tecnología NFC, que permite realizar una sincronización con un solo toque.



CARACTERÍSTICAS DE DISEÑO DEL PRODUCTO

Disponible con diversas opciones de consola OpenHub, asistencia para subir y bajar fácilmente y una barra de utilidades para la parada a distancia y la frecuencia cardíaca.

corehealthandfitness.com

CONVEX ÉLITE NEGRO / AZUL

10574/75

Incluye 2 elásticos de resistencia.

Dimensiones: Ø 67 x 20 cm. (alto).

Peso: 7 kg.



10574



10575

AIR DISC

106028

Cuenta con un lado con una superficie texturizada, y otro con una superficie lisa.

Dimensiones: Ø 33 x 6 cm.



RACK PARED COLCHONETAS

106036

Rack de pared para 15 colchonetas con ojales.

Base de anclaje a pared: 5 x 10 cm.

Dimensiones: 28 cm.

Peso: 700 gr.



RACK COLCHONETAS VERTICAL

106034

Dimensiones: 80 x 60 x 202 cm.

Peso: 45 kg.

Colchonetas no incluidas.



COLCHONETA FITNESS 160

12200A/G/R

Dimensiones: 160 x 60 x 1.5 cm. (grosor).



FABRICADO EN ESPAÑA



COLCHONETA FITNESS 120

106033A/G/R

Dimensiones: 120 x 60 x 0.95 cm. (grosor).



FABRICADO EN ESPAÑA



COLCHONETA FITNESS AMITY AFW

12203

Dimensiones: 120 x 60 x 0.8 cm. (grosor).

NOVEDAD



COLCHONETAS DE YOGA

106031/31G

Dimensiones: 173 x 61 cm. x 5 mm. de grosor.

106031G



106031

TRAMPOLÍN PROFESIONAL

106012

Dimensiones: Ø 112 x 28.5 cm. / Zona de salto: Ø 79 cm.

Peso máximo de usuario: 200 kg.

BARRA

106012N

Barra desmontable no incluida.

GARANTÍA PROFESIONAL



SET PUMP TPU AMITY AFW

324101

Conjunto completo de discos revestidos en goma de alta calidad, con cuatro cómodos agarres.

Set compuesto por: 1 barra de 140 cm. x Ø 30 mm. / Collarín / 2 discos de 1.25 kg. / 2 discos de 2.5 kg. / 2 discos de 5 kg.



NOVEDAD

DISCO PUMP TPU AMITY AFW (PAR)

440601

Peso: 1.25 kg.

440601-0125



Peso: 2.5 kg.

440601-025



Peso: 5 kg.

440601-05



SET PUMP TPU BLACK AFW

16100

Conjunto completo de discos revestidos en goma de alta calidad, con cuatro cómodos agarres.

Set compuesto por: 1 barra de 140 cm. x Ø 30 mm. / Collarín / 2 discos de 1.25 kg. / 2 discos de 2.5 kg. / 2 discos de 5 kg.



SET PUMP DE GOMA NEGRO

16102

Conjunto completo de discos revestidos en goma de alta calidad en color negro.

Set compuesto por: 1 barra de 140 cm. x Ø 30 mm. / Collarín / 2 discos de 1.25 kg. / 2 discos de 2.5 kg. / 2 discos de 5 kg.



RACK SET DE PUMP 25 UNDS.

106110

Indicado para set de goma, otros set consultar.

Dimensiones: 185 x 70 x 161 cm.

Peso: 89.3 kg.

No incluye set.



RACK SET DE PUMP 12 UNDS.

106111

Indicado para set de goma, otros set consultar.

Dimensiones: 68 x 68 x 146 cm.

Peso: 20 kg.

No incluye set.



COLLARÍN PUMP MUELLE Ø 30

554401



BARRA PUMP

438701

Dimensiones: Ø 30 mm. x 140 cm.

Peso: 2 kg.



RACK MANC. DE VINILO 10L.

106046

Dimensiones: 97 x 42 x 90 cm.

Peso: 53 kg.

Mancuernas no incluidas.



MANCUERNAS DE VINILO TETRAGONUM (PAR)

106301/05

Fabricadas en una sola pieza de hierro. Codificadas por colores.



MANCUERNAS NEOPRENO AMITY HEX AFW (PAR)

442601

Fabricadas con núcleo de acero y recubiertas de neopreno texturizado.



GYMBALL ANTIBURST

12102/03



Color: Verde.

Diámetro Ø 55 cm.

Talla: S.

12102V

Color: Negro.

Diámetro Ø 55 cm.

Talla: S.

12102N

Color: Rojo.

Diámetro Ø 65 cm.

Talla: M.

12103R

Color: Gris.

Diámetro Ø 65 cm.

Talla: M.

12103G

Color: Azul.

Diámetro Ø 75 cm.

Talla: L.

12104A

GYMBALL WALL RACK

106024

Rack de pared para 4 gymball, ideal para espacios reducidos. Podrás anclar este soporte para Gymball fácilmente a la pared, a la altura que desees.

Fabricado en hierro con terminación en epoxi color negro.

Dimensiones: 243 x 58,5 x 32 cm.

Peso: 10 kg.



CATAPULT TRAINER

106062

2 elásticos de resistencia + 2 cinturones ajustables con recubrimiento de nylon. Resistencia: media.

Dimensiones: 198 cm. (elástico) / 8 cm. (cinturón).



ELÁSTICOS DE RESISTENCIA

10516/18

Dimensiones: 120 cm.

Resistencia

10516 Nivel 1

10517 Nivel 2

10518 Nivel 3



BANDAS DE RESISTENCIA

106097/99

Dimensiones: 14,5 cm. x 25 m.

Resistencia Color

106097 Media Amarillo

106098 Fuerte Verde

106099 Extrafuerte Rojo



KIT 5 ELÁSTICOS DE RESISTENCIA

106276

Kit de 5 elásticos fabricados con goma de alta resistencia, con agarres de goma termoplástica antideslizante, transpirable y ergonómica.



PACK MINI BAND ELÁSTICOS 4 UNDS.

106068

Mini bandas elásticas de latex. Resistencia codificada.

Dimensiones: 25 x 5 cm.



RACK ROLLER PARED

12240

Dimensiones: 97 x 42 x 90 cm.

Peso: 19 kg.

Rollers no incluidos.



ROLLER COMPLETO FOAM

108060/60G

Roller fabricado en foam sellado al calor.

Dimensiones: Ø 15 x 90 cm.



108060G

NOVEDAD

ROLLER COMPLETO

106019

Fabricado en espuma EVA sellado al calor.

Dimensiones: Ø 14 x 99 cm.



BLOQUE DE YOGA GRIS

12106

Fabricado en espuma de EVA sellado al calor. Superficie de tacto suave y esquinas redondeadas.

Dimensiones: 25 x 7,5 x 15,5 cm.



ROLLER VIBRATING YOGA

12101

4 configuraciones de velocidad. Material: espuma EPP + PP.

Dimensiones: Ø 15 x 29,5 cm.



ARO DE PILATES

106003N

Aro especial para Pilates con diseño ergonómico. Fabricado en polietileno.

Diámetro: Ø 38 cm.



RUEDA DE YOGA

12100

Dimensiones: Ø 32 x 13 cm.

Peso máximo usuario: 150 kg.

Peso: 1,3 kg.



STEP PLATAFORMA 2.0

12211

Plataformas apilables, bases a parte.

Dimensiones: 108 x 46 x 10.5 cm.

Peso máx. usuario: 200 kg.

Peso: 5 kg.



BASE STEP PLATAFORMA 2.0

12211B

4 bases apilables.

Dimensiones: 46.5 x 46.5 x 8.5 cm.

Peso: 3.6 kg. (4 unds.).



STEP PROFESIONAL 4 BASES 2.0

12210

Plataformas apilables, bases a parte.

Dimensiones: 108 x 40 x 30 cm.

Peso: 9 kg.

Disponibles racks de almacenaje.



BASE STEP PLATAFORMA 2.0

106002B

Máxima estabilidad con los topes de goma.

Dimensiones: 41 x 41 x 10 cm.

Peso: 4 kg. (4 unds.).



STEP/DECK

12213

Respaldo con tres niveles de inclinación.

Ajuste de altura de dos niveles: 20 y 35 cm.

Espacio de almacenamiento interno.

Incluye elásticos de entrenamiento de nivel básico.

Dimensiones: 110.5 (min.) 121 (max.) x 33 x 98 cm.

Peso: 12 kg.



ESPACIO PARA ALMACENAMIENTO

AB WHEEL PROMAX

106025

Dimensiones: 56.5 cm. (barra) / 11.2 x 5 cm. (pedal).

Diámetro: Ø 36 cm.



AB WHEEL

106088

Doble rueda plástica, barra de aluminio y agarres de goma.

Dimensiones: Ø 18 x 26 cm.



CONOS DE VELOCIDAD

12241

Set de 4 conos de velocidad fabricados en PVC y TPR.

Mango antideslizante.

Dimensiones: Ø 17 x 23 cm.



CONOS DE AGILIDAD

12243

Set de 50 conos flexibles con base para transporte.

Dimensiones: Ø 20 x 5 cm. (cada cono).



SUPPORTING BARS

106084/84R/84B

Set de 2 unidades fabricado en acero con tubo de 42 mm.

Disponibles en amarillo, rojo y negro.

Dimensiones: 68 x 58 x 73.5 cm.

Peso: 10 kg.



VALLAS DE AGILIDAD REGULABLE

12242

Set 5 vallas de altura regulable, ideales para mejorar la coordinación, la agilidad, la potencia y la velocidad.

Complemento ideal para utilizar en cualquier tipo de entrenamiento o deporte.

Altura modificable durante el entrenamiento con un simple giro de muñeca a través de un fácil y rápido mecanismo de regulación.

Dimensiones: 27 x 46 x 20/30 cm.



DISCOS DE EJERCICIOS

10506

Juego de 10 unidades de discos fabricados en PVC.

Diámetro: Ø 20 cm.



ESCALERA DE VELOCIDAD

106063

Escalera de 12 escalones, fabricada en polipropileno.

Dimensiones del escalón: 42.5 x 3 cm.

Largo total: 6 m.



CARRO DE ALMACENAJE

106211

Dimensiones: 130 x 70 x 100 cm.




SACO COMBAT HEAVY BAG 65 KG.

RSCB-11225

Fabricado en cuero y relleno de espuma de alta densidad.

Fuertes cadenas de suspensión y cierres de acero.

 Dimensiones: Ø 40 x 153 cm.

 Peso: 65 kg.



SOPORTE PARA SACO DE BOXEO

107007


Soporte apto para colgar sacos de pegada de hasta 90 kg. a la pared.


 Dimensiones: 86 x 6 x 54 cm.





SACO POWER BOXE CON BASE

17001

 Dimensiones: Ø 58,5 x 180 cm.

 Capacidad máxima de agua: 87 l.

 Peso de la base con agua: 96,5 kg.

 Peso de la base con arena: 130 kg.


 Peso: 17 kg.

SPEED BAR BOXING

17002

La barra giratoria de reflejo rápida es un equipo de entrenamiento multifuncional para deportes de combate, boxeo, kickboxing, artes marciales mixtas, muay thai y karate.

Está construido en acero inoxidable acalchado con rodamientos sellados de precisión revestidos.

 Dimensiones: 20 x 11 x 73 cm.

 Peso: 3,5 kg.




SACO BOXING CUERO

18200

Fabricado en piel de búfalo.

Sistema de enganche con cuatro cadenas y rótula multidireccional.

 Dimensiones: Ø 35 x 180 cm.




SACO COMBAT THAI BAG

RSCB-11215

Fabricado en cuero y relleno de espuma de alta densidad.

Fuertes cadenas de suspensión y cierres de acero.


 Dimensiones: Ø 30 x 183 cm.



KIT PLATAFORMA SPEEDBALL Y PERA

18313


Plancha de madera.

 Dimensiones: Ø 60 x 62,5 x 50 cm.

PERA DE GOLPEO


18312

Fabricada en cuero sintético.

 Dimensiones: Ø 15 x 25 cm.

ANCLAJE PARA PERA DE GOLPEO

18311

 Dimensiones: 8 x 8 cm. x 2 cm. (zona de anclaje).



GUANTES DE BOXEO COMBAT 14 OZ

RSCB10100RDBK

Fabricados con cuero resistente con relleno de espuma de inyección. Protección de gel de 5 mm, aumenta la absorción de impactos. Cierre de doble bucle de muñeca. Barra de agarre acolchada.

GUANTES DE BOXEO COMBAT 16 OZ

RSCB10200RDBK



COMBAT PRO THAI PAD (PAR)

RSCB-11256

Fabricado en cuero resistente con relleno de espuma densa. Almohadillas unidas por una costura de material fuerte con asas reforzadas y con correas de cierre de velcro.

📏 Dimensiones: 15 x 7,5 x 6 cm.



PACK GUANTES PU-PVC 12 OZ Y VENDAS

18305

Guantes realizados en PU-PVC de alta calidad con vendas fabricadas en algodón + material poly-cotton transpirable que ofrece mayor higiene.

Los guantes están fabricados con gomaespuma con tratamiento antimicrobiano.

📏 Dimensiones guantes: 16 x 14 x 30 cm.
📏 Dimensiones vendas: 3,5 x 5 cm.



GUANTILLA BOXING

18100/02

Muñequera envolvente para un ajuste seguro y ceñido.

Tallas: S, M y L.



PAO/ESCUDO DE GOLPEO

107120

Fabricada en polipiel de calidad y espuma de absorción de impactos.

📏 Dimensiones: 18,5 x 9 x 38,5 cm.



MANOPLA DE GOLPEO CURVA

107121

Fabricada en piel de calidad y espuma de absorción de impactos. Sujeción de velcro en el interior para mayor comodidad y para evitar lesiones al entrenador.

📏 Dimensiones: 27 x 18,5 x 12 cm.



TORRE BOXMASTER

98M-K9401

BoxMaster está diseñada para mejorar la resistencia, la coordinación, la agilidad y la salud cardiovascular. Su diseño exclusivo permite al usuario dar cualquier puñetazo o combinación de puñetazos con la sensación de golpear una manopla de golpeo. Esta nueva forma de preparación de tipo boxeo motiva y fomenta una mayor participación en el entrenamiento físico de grupo ofreciendo una manera totalmente diferente de ponerse en forma. Estructura sólida fabricada en acero de gran calibre. 12 almohadillas de golpeo.

📏 Dimensiones: 76 x 84 x 208 cm.

📏 Peso: 102 kg.

NOVEDAD

StairMaster®

BOXMASTER

BOXMASTER



TOP FLOOR

15 MM.
20 MM.

Pavimento de alto impacto fabricado a partir de caucho natural granulado compactado con cola de poliuretano. Indicado para zonas de peso libre, musculación y crosstraining. Recomendado para interior y exterior.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Flexible: está compuesto entre un 85% y un 95% de caucho.
- Resistente: El uso de caucho de neumático le aporta una gran resistencia, superior a otros tipos de caucho.
- Cómodo: su constitución gomosa le da comodidad, flexibilidad y un tacto agradable, además de tener alta absorción a los impactos.
- Permeabilidad: el caucho es poroso y drenante, evitando que se acumule agua en la superficie.
- Sistema modular: instalación fácil y rápida.
- Sostenible: el pavimento Top Floor se fabrica con materias primas recicladas y después de su uso, puede ser reciclado nuevamente.
- Antideslizante: previene caídas y accidentes.
- Fácil mantenimiento. No necesita pegado, aunque sí se aconseja fijarlo.
- Es seguro, cómodo, y un excelente amortiguador del ruido y las vibraciones.

TOP FLOOR 15 Y 20 MM.

15013/14

Las losetas pueden tener una variación en sus medidas de un 1% en el ancho y 2 mm. en el grosor debido a la flexibilidad del propio material.

- Densidad: 950-980 kgs/m³.
- Dureza: 60 ± 3 Shore A.
- **Tolerancia:** Largo y ancho ± 1,5% | Grosor ± 5%.
- **Dimensiones:** 50 x 100 cm. (loseta).

Certificados de calidad

- Resistencia al fuego: Efl (B2)a,c (EN 13501).
- Reacción al fuego: Fs <150 mm en 20 segundos (ISO 11925).
- Aislamiento acústico por impacto: 26 dB (ISO 10140).
- Aislamiento acústico aéreo: 48 dB (ISO 10140).
- Resistencia a la abrasión: 0,43 gr (ISO 5470-1).

	M ²	COLOR	REF.
Loseta 15 mm.	15	Negro	15013
Loseta 20 mm.	20	Negro	15014
Loseta 20 mm.	20	Gris	15016



FR10/15/20/25/30/40

Pavimento con mezcla de gránulos de SBR (2-4 mm.) con resina de poliuretano incolora o coloreada.

Las losetas pueden tener una variación en sus medidas de un 1% en el ancho y 2 mm. en el grosor debido a la flexibilidad del propio material.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- **Dimensiones:** 100 x 100 cm. (loseta).
- **Tolerancia:** Largo y ancho $\pm 1,5\%$ | Grosor $\pm 5\%$.
- Disponible lisa o con cruceta desde 15 mm en adelante.

NOVEDAD

MATERIAL

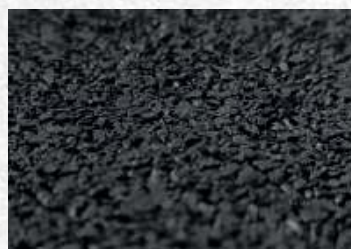
- Composición: Granulado de goma reciclada y pegamento PU.
- Propiedades: Antideslizante / Resistente y Durable / Permeable / Resistencia elástica / Resistencia a la abrasión / Aislamiento acústico.
- Densidad: Aprox. 1000 kg/ m³.
- Reacción al deslizamiento: Efl EN 13501.
- Deformación vertical: 0,6 mm. EN 14809.
- Resistencia al desgaste: 610 mg. EN ISO 5470-1.
- Resistencia a impacto: >8Nm EN 1517.

Certificados de calidad

- Seguridad en equipamiento de superficies EN 1176-1:2017.
- Absorción de impactos EN 1177:2018.



Detalle superficie



* Disponible también en gris

	REF.	PESO
Loseta 10 mm.	FR1001	9.50 kg
Loseta 15 mm.	FR1501	13.50 kg
Loseta 20 mm.	FR2001	17.00 kg
Loseta 25 mm.	FR2501	19.44 kg
Loseta 30 mm.	FR3001	23.80 kg
Loseta 40 mm.	FR4001	31.10 kg
Loseta 15 mm. (con cruceta)	FR1502	13.50 kg
Loseta 20 mm. (con cruceta)	FR2002	17.00 kg
Loseta 25 mm. (con cruceta)	FR2502	19.44 kg
Loseta 30 mm. (con cruceta)	FR3002	23.80 kg
Loseta 40 mm. (con cruceta)	FR4002	31.10 kg

LOSETA 40 MM PIRÁMIDE (INDOOR/OUTDOOR)

FR4051

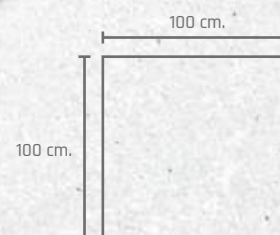
Detalle parte inferior



FR4001R
Rampa 40 mm. / 50 x 50 cm.

FR4001E
Esquina rampa 40 mm. / 50 x 50 cm.

	REF.	PESO
Loseta 40 mm. Pirámide	FR4051	26.40 kg
Loseta 40 mm. Pirámide (con cruceta)	FR4052	26.40 kg
Rampa 40 mm. 50 x 50 cm.	FR4001R	6.15 kg
Esquina rampa 40 mm. 50 x 50 cm.	FR4001E	6.00 kg



TOP ROLL

6 MM.

TOP ROLL FRR601

Pavimento de alta resistencia, denso y muy duradero, fabricado con gránulos de caucho reciclado y partículas de EPDM coloreado en proporción del 15%.

Está desarrollado especialmente para zonas de musculación y cardio, por sus propiedades de resistencia a los impactos y absorción acústica.

Es antideslizante, muy resistente y de fácil mantenimiento e instalación.

Se aconseja pegarlo. La instalación debe realizarse de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.

Peso m²: aprox. 6.3 kg/m² (6 mm).

Certificados de calidad

- Certificación CE 07/EN 14041:2008.
- Certificación ignifuga EN 13501-1.
- Certificación antideslizante EN 13893.

Limpieza y mantenimiento

Para un correcto mantenimiento mantener siempre el suelo limpio de suciedad, polvo, arenilla, aceites, gasolinas y ácidos barriendo y/o aspirando el piso con regularidad.

Se puede fregar con una solución de agua y un detergente neutro evitando limpiadores abrasivos alcalinos. Las manchas difíciles se eliminan frotando con un cepillo de nailon, usando una alta concentración de detergente neutro.

		REF.
Rollo 6 mm. (Negro/Blanco)	15 x 1 m. (15 m ²)	FRR601



CÉSPED ESCALERA FUNCIONAL

12 M.
17 M.

FG001/02

Carril de césped con marcas para medición durante la actividad. Sin efectos ambientales nocivos.

Uso duradero. Fácil de mantener. Se aconseja fijarlo.

- Tipo: Monofilamento Texturizado.
- Galga: 3/16 de pulgada.
- Color del hilo: Verde Bitono.
- Altura fibra: 16 mm (±5%).
- Peso de la fibra: 1.680 gr/m² (±10%).
- Puntadas/m²: 81.900 puntadas (±10%).
- Peso del hilo: 5.500 dtex (±10%).
- Peso total: Aprox. 2.890 gr/m² (±10%).
- Capa backing 1: Geotextil de Polipropileno.
- Capa backing 2: Fibra de poliéster.
- Capa de sellado: Látex.
- Peso backing: 1.210 gr/m².

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Dimensiones (FG001): 1700 x 200 cm.

Dimensiones (FG002): 1200 x 200 cm.

Largo: 12 m.

FG002



Largo: 17 m.

FG001

NOVEDAD



RECOVER

8 MM.

105608G/R/A/B

Pavimento de caucho reciclado, de granulado muy fino y partículas EPDM, encajable en forma de planchas cuadradas con malla de refuerzo.

La superficie de uso moteada es antideslizante, no porosa, de fácil limpieza y especialmente resistente a la abrasión.

Está indicado para salas de fitness, zonas de peso libre y crosstraining. Producto para interior.

No es necesario pegarlo.

Disponible en distintos colores.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Dimensiones: Loseta de 1 x 1 m. y 8 mm. de grosor.

Peso loseta: 8.50 kg.

Certificados de calidad

- Dureza 78° ShA. UNE 53130.
- Densidad 1,10g/cc. UNE 53526.
- Pérdida por abrasión 260 mm³. UNE EN12770(5N).
- Certificado de resistencia al fuego UNE EN13501:2002. - Clasificación D_{FL,S2}



Detalle malla interior de nylon.



Negro / Rojo



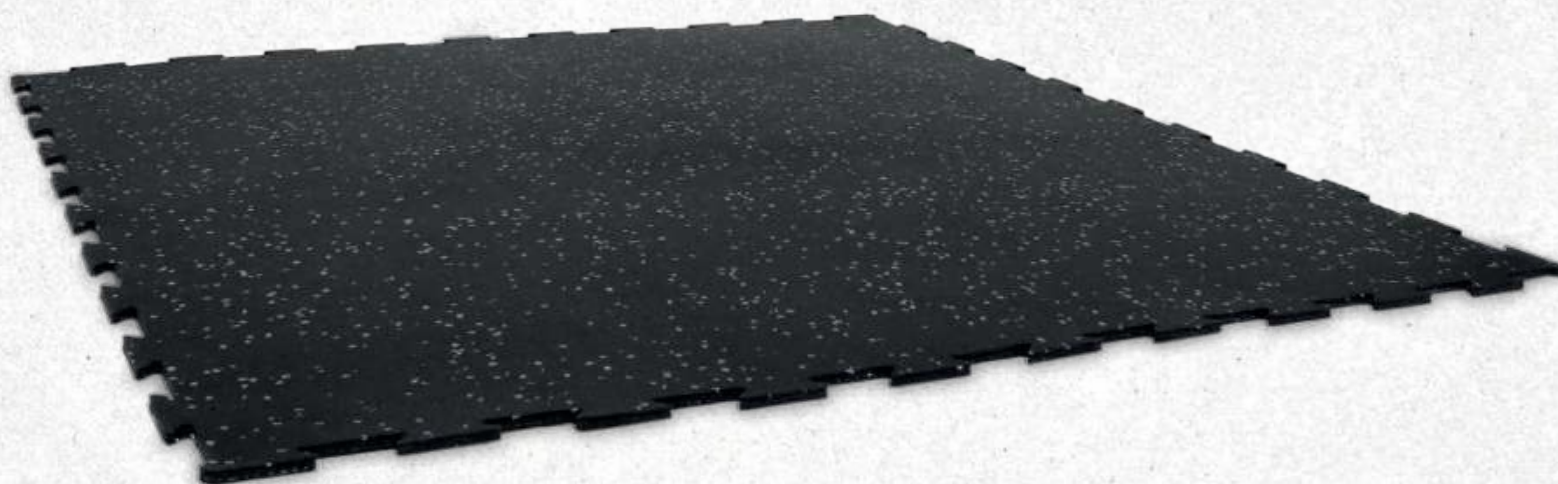
Negro / Azul



Negro / Blanco



Negro / Gris



NEW FIT

8 MM.

FWL8

- Pavimento bicapa e ignífugo.
- Superficie resistente a arañazos y marcas.
- De fácil mantenimiento e instalación, no necesita pegado.
- La superficie de las losetas de color liso son rugosas y antideslizantes.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Dimensiones: Loseta 1 x 1 m. x 8 mm. de grosor.



FWL8M

FWL8G

FWL8A

TATAMI

26 MM.

105620/410G

Adecuado para actividades que conllevan caídas continuas o intensas; recuperando gradualmente la forma. También se puede utilizar en salas de estudio donde se imparte Yoga, Pilates...

Fabricado en Goma Eva con terminación en los 4 lados lisos. Tipo puzzle extraíbles. Reversible en color Azul/Rojo y Negro/Gris.

De instalación rápida y fácil.

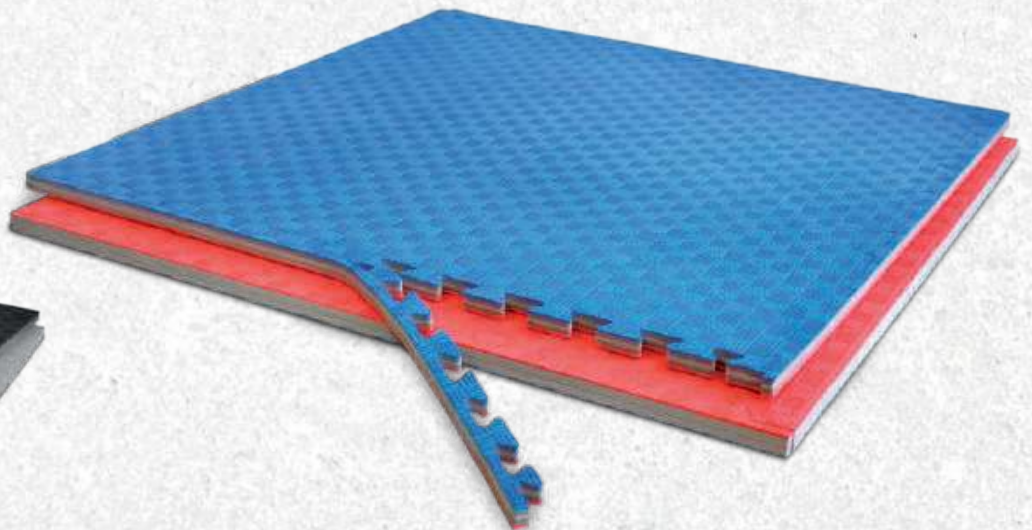
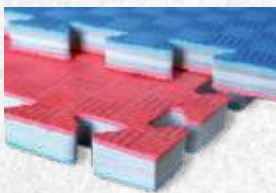
CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Dimensiones: 100 x 100 cm. x 26 mm. (grosor) / 107 x 107 cm. (con cierre de ensamble).

Peso: 3 kg.

COLOR	REF.
Azul/Rojo	105620
Negro/Gris	105410G

Detalle del ensamblaje.



COMPLEMENTOS

FIJADOR/COLA MIPLAFIX 800

105420

Cola acrílica para la instalación de todo tipo de revestimientos ligeros. Especialmente diseñada para LVT y cauchos. Para todo tipo de locales, de uso doméstico o privado, incluso para tráfico intenso. Puede usarse para aplicaciones en suelos y en paredes.

- Alta resistencia a la cizalla.
- Total bloqueo del revestimiento.
- Apto para suelos radiantes.
- Sin disolventes ni ftalatos.

Presentación: Marfil en bote de 18 kg.



FIJADOR/COLA DECOGREEN

105449

Adhesivo base poliuretano de dos componentes, color verde (RAL 6025), para el encolado de césped artificial.

- Para preparar la mezcla, se tiene que vaciar el componente A (Verde) sobre el contenido B (Marrón) y mezclar con un batidor eléctrico a velocidad lenta 200-300 r.p.m. máximo.
- Polivalente, adhiere sobre gran cantidad de soportes, bandas geotextiles, soleras de cemento, etc.
- Altas prestaciones adhesivas.
- Resistente a la humedad. Uso interior / exterior.
- Resistente a altas temperaturas, hasta + 120° C.
- De fácil aplicación.
- No contiene agua ni disolventes.
- La temperatura mínima de utilización debe ser de 10° C.
- Tiempo abierto de 35 minutos a 20° C.
- Tiempo de secado: 24 h. a 20° C. aproximadamente.

Presentación: en bote de 13 kg.



BOSTIK ROLL 85 MM. X 50 M.

105440

Cinta reforzada especialmente diseñada para todo tipo de zócalos. Ideal para suelos y paredes; sobre todo para soportes lisos. Ventajas:

- Instalación duradera y permanente.
- Resistente a la migración de plastificantes.
- Alta resistencia a la temperatura (-40° C a +120° C).
- Compatible con suelos radiantes.
- Instalación fácil y limpia.
- Agarre inmediato.
- Ultra resistente.

Otros anchos consultar.



ESPÁTULA N°1-A2

105423

Dimensiones: 25 x 13.5 cm.

Mango de madera: 17 x 4 cm.



CÉSPED M. NIZA

20 MM.

PAV1074

Césped artificial a 4 colores de 30 mm. (+/-1). Muy agradable al tacto, gran suavidad, estabilizador anti-UV y con un mínimo mantenimiento.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Dtex: PE (4.400) + PP (3.300) (+/- 3%).
- Base: PP + Paño no tejido + Látex.
- Clasificación reacción al fuego: DIN 51960 Class 2.
- Puntadas m²: 16.800 (+/- 3%).
- Drenaje: 1600 - 1800 l/h/m².

Dimensiones: 10 x 2 m.

Peso total: 2.087 g/m² (+/- 3%).



VISITAMOS...

REAL CLUB PADEL MARBELLA

¿Cuándo inaugurasteis el centro?

Hace 12 años

¿Cuántos socios tenéis?

Más de 2.400

¿Cómo os definís?

Somos una empresa joven y dinámica, todos tenemos actitud positiva y predisposición, trabajamos en equipo y mantenemos los valores de la dirección del centro, es lo que nos hace únicos en el sector.

Ya hace un año desde que empezó la pandemia del Covid-19. ¿Cómo ha sido este último año? ¿Cómo os ha afectado en el negocio?

Ha sido el mejor de todos los años, en las crisis hay que saber ver las oportunidades, nosotros apostamos por invertir en la ampliación de la zona de entrenamiento al aire libre y esto nos catapultó hacia un crecimiento continuado.

Es verdad que nos afectó los primeros meses, como a todos, pero siempre tuvimos claras dos cosas: 1º no puedes permitirte quejarte, 2º nunca te puedes rendir. Como líder tienes que tener clara tu meta, tus objetivos y debes de mostrar seguridad en tus acciones ante tu equipo.

¿Habéis añadido nuevos servicios para vuestros socios en el último año?

Nunca hemos parado de crear nuevos servicios y espacios desde que abrimos el Real Club Padel Marbella, hemos incluido más campamentos infantiles, Ninja Warrior (un parque de 500 m²), una nueva zona funcional para Crossworkout increíble, una zona de boxeo y artes marciales con 3 ring, 2 jaulas MMA

y 2 tatamis de 800 m², hemos ampliado la zona de máquinas así como la calidad de las mismas y estamos renovando los vestuarios incluyendo saunas y jacuzzi y un spa.

¿Ha sido una ventaja competitiva contar con una zona de entrenamiento outdoor en vuestras instalaciones?

Indudablemente sí. Siempre hemos pensado que Marbella reúne algo único y es su clima, solo tienes 31 días de lluvia al año.

Hace 6 años que decidimos iniciar lo que sería algo diferente, un concepto rompedor en España, actividades al aire libre donde la gente se sienta con la libertad de disfrutar de todo lo que tenía en sus gimnasios.

Hace poco que habéis adquirido nuevo material ¿qué zona habéis ampliado o acondicionado?

Una nueva zona de cardio al aire libre única en el mundo.

¿Cuáles son los servicios más demandados y/o las actividades estrella?

El entrenamiento personal y funcional sin ninguna duda, pero también está cogiendo mucha fuerza la escuela de padel y las clases de combate como boxeo, muay thai y jiu-jitsu

¿Cuáles crees que serán las tendencias en el sector del fitness en el próximo año?

La tendencia va a ser el entrenamiento al aire libre. Creemos que en los próximos 2 años serán clave las estrategias a seguir de los centros deportivos, poco a poco habrá una adaptación de estos, de hecho, ya lo estamos viendo en algunos sitios.

Creo que las empresas proveedoras de equipamiento serán clave en este avance imparable. Aquellas que se adelanten en desarrollar maquinaria preparada para aguantar el agua, el sol o el salitre del mar con materiales de alta resistencia, serán las que se desmarcarán primero.

¿Qué importancia tiene la formación de vuestros instructores?

Es imprescindible que todos nuestros profesionales estén formados y sepan cómo actuar en cada momento. Por ejemplo, hacemos formación de primeros auxilios todos los años, para saber hacer bien un rcp o saber usar correctamente un desfibrilador. Financiamos cursos de formación, como crossfit, yoga o pilates, pero no solo en el departamento de fitness, ya que a todos nuestros empleados les formamos en cursos para que sean mejores profesionales.

Planes de futuro del centro

Lo primero cuidar lo que tenemos, pero desde luego tenemos varios proyectos para aprobar este año, una sorpresa que va a dejar a muchos con un buen sabor de boca.

Por último, pero no menos importante, me gustaría agradecer a mi activo más importante, mi equipo, mis 55 empleados, fieles y leales, personas únicas, con un talento que a veces me emociona.

Como no, a la persona clave en nuestro crecimiento y a la cual siempre le estaré agradecido, Rafael Rodríguez, gerente y propietario de Oss Fitness. No se trata del producto, si no de la

persona, es su manera de ser lo que lo hace tan especial, más personas como tú en este mundo por favor,

A mi familia, mi hermana Jessica por creer en mí y en este proyecto.

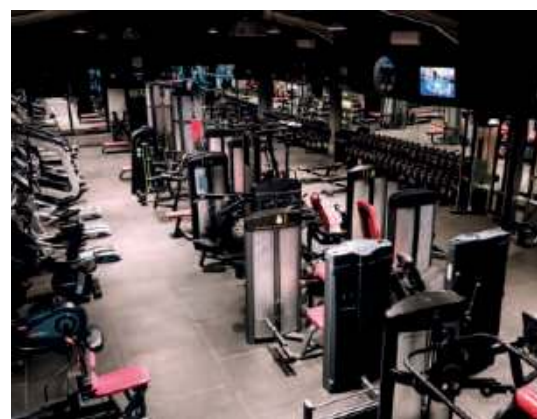
A todos y cada uno de nuestros clientes que han estado y siguen viniendo, sin ellos, sin sus sugerencias de mejoras, sería imposible.

A mis amigos, mi preparador físico, Fran Almagro, con apoyo constante en los momentos más duros.

Gracias a todos y cada uno de vosotros, de todo corazón.

Ficha técnica:

- Nombre del centro: Real Club Padel Marbella
- Espacio: 12.000 m²
- Ubicación: Marbella
- Entrevistado: Aaron Valverde, CEO
- Web del centro: www.realclubpadelmarbella.com
- Facebook: [real club padel marbella](https://www.facebook.com/realclubpadelmarbella)
- Instagram: [@realclubpadelmarb](https://www.instagram.com/realclubpadelmarb)



NUESTROS EMBAJADORES

Cris Pajares

Cris Pajares
Cris Pajares
Cris Pajares
Cris Pajares
Cris Pajares



Atleta Bikini Internacional IFBB Pro. Única atleta española proclamada Campeona en Estados Unidos.

Laura Pintado

Laura Pintado
Laura Pintado
Laura Pintado
Laura Pintado
Laura Pintado



Atleta Internacional IFBB Pro. Primera y única atleta española clasificada en el Top 5 de Mr. Olympia.

Pedro Rodríguez

Pedro Rodríguez
Pedro Rodríguez
Pedro Rodríguez
Pedro Rodríguez
Pedro Rodríguez



Atleta que inauguró su amplio palmarés en 2016 en su primer Campeonato.

Gerardo García

Gerardo García
Gerardo García
Gerardo García
Gerardo García
Gerardo García



Campeón del Master Throwdown 2021 (Master 40).
Entrenador personal y CrossFit Coach

Lina Real

Lina Real
Lina Real
Lina Real
Lina Real
Lina Real



Bikini Internacional número 1 del Ranking
Elite Mundial IFBB.

Fran Espín

Fran Espín
Fran Espín
Fran Espín
Fran Espín
Fran Espín



Primer preparador en llevar a atletas hasta el Top 10 de Mr. Olympia.

Sandro Grou

Sandro Grou
Sandro Grou
Sandro Grou
Sandro Grou
Sandro Grou



Entrenador oficial de Crossfit y atleta medallista en campeonatos nacionales.

Carlos Moral

Carlos Moral
Carlos Moral
Carlos Moral
Carlos Moral
Carlos Moral



Campeón del Mundo, Campeón del Mr. Universe Master y nuevo pro de WABBA. Reconocido entrenador Personal.

Jesús Gallego

Jesús Gallego
Jesús Gallego
Jesús Gallego
Jesús Gallego
Jesús Gallego



Reconocido influencer, preparador físico y asesor nutricional.



EQUIPAMOS TU ZONA OUTDOOR

AFW
AllFreeWeight

AFW CENTRAL
Paseo del Puerto, s/n (Pol. Pegalajar)
23110 Pegalajar - Jaén (Spain)
Teléfono: + 34 953 28 44 85
info@allfreeweight.com

AFW PORTUGAL
Rua Manuel Agra Ferrerira, 52 r/c
2825-361 Costa Caparica (Portugal)
Teléfono: 00 351 933 79 81 98

AFW FRANCIA
22 Rue Saint - Agustín
75002 Paris (France)

DELEGACIÓN PARAGUAY
DLH, S.A.
Juan S Bogarín 1251
Asunción (Paraguay)
Teléfono: +595 973 120 462

www.allfreeweight.com

